



# Fluoryzacja



W naszej szkole będziemy przeprowadzać fluoryzację w klasach I-VI jednorazowymi szczoteczkami.

Będzie ona wykonywana 5 razy w ciągu roku wg przygotowanego grafiku , **TYLKO** u dzieci , których rodzice wyrażą zgodę w Ankiecie do Karty Zdrowia Ucznia.



## OGŁOSZENIE

W trosce o zdrowie jamy ustnej dzieci, w szkole prowadzone będą zabiegi celem których , jest przeciwdziałanie próchnicy zębów.

Dzieci w ramach programu profilaktycznego, pięciokrotnie , objęte będą nadzorowanym szczotkowaniem uzębienia środkiem fluorkowym.



### PLAN FLUORYZACJI

#### KLASY 1,2,3

I fluoryzacja	04 grudnia 2018
II fluoryzacja	08 stycznia 2019
III fluoryzacja	12 marca 2019
IV fluoryzacja	19 marca 2019
V fluoryzacja	25 kwietnia 2019
VI fluoryzacja	04 czerwca 2019

#### KLASY 4,5,6

I fluoryzacja	06 grudnia 2018
II fluoryzacja	10 stycznia 2019
III fluoryzacja	14 lutego 2019
IV fluoryzacja	21 marca 2019
V fluoryzacja	26 kwietnia 2019
VI fluoryzacja	06 czerwca 2019



# PRÓCHNICA ZĘBÓW

## Próchnica zębów mlecznych to choroba.

Niewielu rodziców zdaje sobie z tego sprawę, wychodząc z założenia, że zębów mlecznych nie ma sensu leczyć, bo i tak wypadną.

A prawda jest brutalna: od stanu zębów mlecznych zależy stan zębów stałych.

Jeśli więc zaniedbamy leczenie próchnicy zębów mlecznych, dziecko będzie miało olbrzymie problemy z zębami w późniejszym wieku.

Może mieć również źle rozwiniętą kość żuchwy, wady zgryzu, a w późniejszym okresie zwyczajne braki w uzębieniu.

Próchnica zębów mlecznych postępuje niezwykle szybko. Wielu rodziców nawet jej nie zauważa, a gdy coś zaczyna się dziać, może już być za późno.

I często tak się dzieje, o czym świadczy coraz większa liczba ekstrakcji zębów mlecznych u dzieci.

Dane z gabinetów stomatologicznych są przerażające: 77 p% sześciolatków ma próchnicę.

## Przyczyny próchnicy u dzieci:

Próchnica zębów mlecznych powstaje z trzech przyczyn:

- ❖ podatności tkanek (być może mama lub tata mieli słabe zęby bądź parodontozę, a dziecko odziedziczyło po nich te problemy),
- ❖ słabe uwapnienie tkanek zębów - niska jakość szkliwa
  - ❖ brak higieny jamy ustnej
- ❖ zła higiena jamy ustnej - niedokładne czyszczenie zębów, odkładanie płytki nazębnej
- ❖ nieodpowiednie nawyki żywieniowe - dużo cukrów prostych, częste spożywanie słodczy i owoców
  - ❖ częste sięganie po przekąski





# PRÓCHNICA ZĘBÓW

## Próchnica u dzieci a fluoryzacja

Nawet jeśli zęby mleczne są zdrowe, można zapewnić im dodatkową ochronę przed próchnicą u dziecka.

Fluoryzacja polega na nałożeniu na powierzchnię zębów fluoru w postaci płynu, pianki, **żelu**, lakieru.

Zabieg jest całkowicie bezbolesny. Trwa kilka minut, nie wolno jednak po nim pić ani jeść przez około 1,5 do 2 godzin.

Poza tym nie wolno myć zębów przez około 12 godzin.

**Fluoryzacja wzmacnia zęby i działa profilaktycznie przeciwko rozwojowi próchnicy.**





# Fluoryzacja

## Czy fluor jest szkodliwy dla zdrowia?

Fluor w dużym stężeniu jest szkodliwy i ma działanie toksyczne, ale eksperci przekonują, że wykorzystywany w pastach do zębów do codziennego użytku nie wpływa negatywnie na zdrowie.

Zaznaczają przy tym, że pasty do zębów nie wolno połykać, a po każdym szczotkowaniu należy dokładnie wypłukać jamę ustną.

**Fluor jest nam potrzebny, ale wyłącznie w małych ilościach.** Człowiek może dziennie przyjąć zaledwie 2 mg fluoru, dlatego wielu ekspertów twierdzi, że taką dawkę można uzupełnić zbilansowaną, zdrową dietą bogatą w produkty zawierające fluor.

Ryzyko przedawkowania fluoru i wystąpienia toksycznej reakcji dotyczy głównie wody pitnej i zanieczyszczeń przemysłowych.

Nie potwierdzono szkodliwości fluoru używanego codziennie w niskiej zawartości w paście do zębów.

Są jednak przypadki, gdy fluor może zaszkodzić. Mówimy wtedy na przykład o fluorozie, czyli chorobie objawiającej się kredowymi lub brązowymi pasmami na przodzie zębów i nadżerkami szkliwa, które może kruszeć. Choroba nie występuje często, chociaż może pojawiać się u dzieci i młodzieży, których szkliwo jest słabiej zmineralizowane i bardziej podatne na zbyt duże dawki fluoru.

Fluoryzacja w polskich szkołach to żadna nowość.

Prowadzona jest od lat za zgodą rodziców.

Niektórzy rodzice nie zgadzają się na fluoryzację zębów dzieci w szkołach, twierdząc, że fluor jest szkodliwy dla zdrowia i tak naprawdę niszczy zęby.

Fluoryzacja ma jednak swoje zadanie, a jej zwolenników jest tak samo dużo jak przeciwników.

Fluor to pierwiastek, który stymuluje tworzenie nowej tkanki kostnej. Zwiększa odporność zębów na działanie kwaśnego środowiska w jamie ustnej, dzięki czemu zapobiega próchnicy. Zbyt niski poziom fluoru prowadzi do zmniejszenia twardości szkliwa

i powstawania pęknięć. Fluor wpływa również na wytrzymałość kości, dlatego należy dbać o utrzymanie jego odpowiedniego stężenia. Fluor znajdziemy w pastach do zębów i w wodzie pitnej, a także w produktach zbożowych, herbacie, rybach i serach podpuszczkowych.

Wiele osób, szczególnie rodziców, martwi się o szkodliwość fluoru.

Od lat mówi się o jego negatywnym wpływie na zdrowie człowieka, a fluoryzacja zębów w szkołach sprawia, że rodzice zaczynają zastanawiać się nad jej zasadnością.



# Fluoryzacja

## Czy fluoryzacja w szkole jest konieczna?

Wielu rodziców nie zgadza się z koniecznością przeprowadzania zabiegów fluoryzacji zębów w szkołach. Niektórzy boją się negatywnego wpływu fluoru na zdrowie dzieci, inni chcą sami dbać o uzębienie swoich pociech.

Aby uchronić siebie i dzieci przed negatywnym wpływem fluoru, należy pilnować, by nie dochodziło do połykania pasty.

Przed zabiegiem fluoryzacji w szkole, jeśli pojawią się wątpliwości, warto pójść z dzieckiem do stomatologa i zapytać, czy zabieg jest naprawdę potrzebny.

Fluoryzacja to zupełnie bezbolesny zabieg polegający na szczotkowaniu zębów specjalnym preparatem zawierającym fluor w wysokim stężeniu. Substancja przykleja się do zębów, dlatego przez kilkanaście godzin może towarzyszyć uczucie brudnych zębów.

Konieczne jest powstrzymanie się od jedzenia i picia na ok. 2 godziny po zabiegu, nie zaleca się również mycia zębów w tym dniu.

**W tym czasie w ślinie następuje wzrost fluoru, który wbudowywany jest do szkliwa, wzmacnia je i uodparnia na ataki kwasów.**

W szkołach w Polsce od lat wykonuje się fluoryzację, taki zabieg wykonuje higienistka, pielęgniarka szkolna lub realizuje go przychodnia rejonowa. Dzieci nie powinny być przymuszane do fluoryzacji, ponieważ zabieg wymaga pisemnej zgody rodzica, który ma prawo odmówić jego wykonania.

Mimo pojawiających się głosów sprzeciwu ze strony rodziców Ministerstwo Zdrowia uznaje profilaktykę fluorkową za działanie odgrywające ważną rolę w zwalczaniu próchnicy zębów.

### **Fluoryzacja zębów ma swoje uzasadnienie w prawie:**

*Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia z 24 września 2013 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. z 2016 r. poz. 86) pielęgniarka lub higienistka szkolna prowadzi u uczniów szkoły podstawowej (klasy I – VI) znajdujących się na obszarach, gdzie poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza wartości 1 mg/l, grupową profilaktykę fluorkową metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 5-6 razy w roku, w odstępach 5-6 tygodni.*

F  
L  
O  
U  
R  
Y  
N  
A  
C  
C  
A

