

## WADY PALENIA

NAJBYNIEJSZYMI PROBLEMAMI PALENIA SĄ ZANIECZYSZCZONE I PROWADZENIE DO ICHINOWOTWORU DYM PAPIEROSOWY I NIE MOŻLIWA OPRAWNA WMIANEGAZOWA (SUBSTANCJESMOLISTE OSADA SIĘ NA PŁEŃCACH I PŁUCACH), CO SKUTKUJE WNIĘSZA ZAWARTOŚCIĄ TLENU W KRWI ORAZ I GORSZĄ WYDOLNOŚCIĄ ORGANIZMU



## OKROPNY WYGLĄD

Kolejną wadą spożywania fajek to gorszy wygląd. U nałogowców można łatwo dostrzec przez zmianę ubarwienia zębów na żółto, charakterystyczny kaszel palacza czy inny wygląd twarzy. Papierosy w dużym stopniu wysuszają naszą skórę, przez nikotynę nasze śluznice błonienne odkurzają się i nie mają odpowiedniego przepływu krwi, tlen i składniki odżywcze



- **Punkt 2 Nikotyna - uzależnienie**

- **Papierosy zawierają nikotynę która bardzo uzależnia już od jednego papierosa może się zacząć , uzależnienie może doprowadzić to palenia jednej paczki papierosów dziennie więc nie dość że jest to bardzo niezdrowe to jeszcze dużo pieniędzy się na to wydaje a to pozwala firmom które produkuje papierosy jeszcze na tym zarabiać**



- **Punkt 1 Budowa papierosa : papieros jest zrobiony z bardzo toksycznych i niezdrowych rzeczy tak jak na zdjęciu , więc za każdym razem jak palicie to te substancje wchodzi w was organizm**

