

Jak wpływa na oczy ekran komputera?

Komputery to źródło promieniowania niebieskiego i emisji pola elektrostatycznego, które przyciąga cząsteczki kurzu, wirusy, bakterie.

Skutkować to może infekcjami oczu bądź ich stanem zapalnym.



Okazuje się, że monitor produkuje dużo ciepła, które podnosi temperaturę powietrza w miejscu pracy, zmniejszając jednocześnie jego wilgotność.

W takiej sytuacji warto zainwestować w nawilżacz powietrza oraz regularnie sięgać po krople nawilżające, które w swoim składzie mają substancje takie jak cynk, selen, miedź, witaminę C czy olej rybi.



POT

co o nim wiesz?

Zebrała i opracowała mgr. Maria Satałacha



