


STOP NAŁOGOM!!!




ALKOHOL DZIAŁA NEGATYWNIE NA CAŁY ORGANIZM.
Atakuje niemal wszystkie układy narządów wewnętrznych, wliczając spożyczenie w mózgu, łożądku, wątrobie, sercu, naczyniach krwionośnych i wszędzie, gdzie uda mu się dotrzeć.
Powoduje wiele rozmaitych schorzeń.
Można powiedzieć, że jest zabójcą o kompleksowym działaniu.

Długotrwałe spożywanie alkoholu w dużych ilościach może prowadzić do bardzo poważnych zmian i uszkodzeń w ludzkim organizmie.
Szkodliwe jest zarówno regularne picie, jak i krótkotrwałe upojenie się.
Alkohol może również negatywnie wpłynąć na układ nerwowy.
W następstwie picia rozwija się może szereg chorób, w tym wątroby, przewodu pokarmowego oraz układu krążenia.
Czapki z nich rozwija się latami, w początkowym etapie nie dając objawów.
Alkohol szkodliwie wpływa także na psychikę.
Jest przyczyną uzależnienia, depresji, jak również psychoz.

NIE DAM SIĘ WCIĄGNĄĆ!!!
Świadomość
to pierwszy krok do unikania złych przyzwyczajeń,
które mogą prowadzić do nałogu.

NARKOTYKI SĄ NIEZWYKLE SZKODLIWE.
Uzależnienie to nie jedynie efekt obecnego stosowania narkotyków.
Przy długotrwałym nadużyciu na trwałym, która powoli niszczy cały organizm.
Wpływają nie tylko na funkcjonowanie poszczególnych narządów,
lecz także mogą zmniejszać psychikę człowieka.


Uzależnienia od narkotyków wywołują chęć sięgnięcia po coraz większe dawki.
Może to doprowadzić do przedawkowania
i silnego zatrucia, a nawet do śmierci!!!



PALENIE WYWOŁUJE RAKA PŁĘC,
jamy ustnej, krtani, gardła, przełyku, trzustki, żołądka, nerek,
pęcherza moczowego, szyjki macicy i niektóre typy białaczki oraz
niewydolność oddechowa, rozedma płuc, ostre zapalenie oskrzeli i
ostre infekcje dróg oddechowych;

Palenie tytoniu jest na świecie przyczyną prawie 4 milionów zgonów rocznie.
Omarza to, że z powodu tzw. choroby odtytoniowych umiera dziennie 11 tys. palaczy.
W Polsce choroby te są przyczyną zgonu co drugiego palacza.
Każdy papieros służyca życie średnio o 5,5 minuty,
czyli przeciętny palacz dożywotnie rezygnuje z 5 lat życia.

Dym papierosowy inhalowany przez palacza
wywiera szkodliwy wpływ na prawie wszystkie organy:
podrażnia błonę śluzową jamy ustnej, przełyku i żołądka;
ma właściwości alergizujące, zatrzuwa układ oddechowy,
sercowo-naczyniowy, nerwowy, trzustkę, pęcherz moczowy,
prowadzi do mutacji oraz rakotwórczych zmian komórkowych.
Palenie ma negatywny wpływ na procesy życiowe m.in.:
immunologiczne i hormonalne itp.
Do najbardziej szkodliwych związków toksycznych
należą: tlenek węgla, tlenki azotu, cyjanowodór.





NIE!

NIE



NIE! gdy ktoś proponuje ci alkohol? Iwo to też alkohol! Alkohol uzależnia i wysusza organizm!



Mów NIE paleniu tytoniu! Palenie tytoniu uzależnia i powoduje wiele poważnych chorób w tym RAKA



STOP! Uzależnienia od słodyczy. Biały cukier jak narkotyki!

STOP NAŁOGOM

NIE!

NIE!

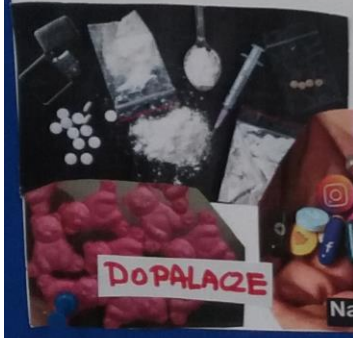
Nie pij napojów energetycznych one zniszczą Twój układ nerwowy!



Mów NIE gdy ktoś proponuje ci narkotyki. Nawet te zabawne i kolorowe tabletki mogą cię ZABIĆ!

Jesteś tym co jesz? STOP OBJADANIU SIĘ!

Zbyt długie korzystanie z telefonu niszczy wzrok i słuch i układ nerwowy. Prowadzi też do uzależnienia!



DOPALACZE

Narkotyki XXI wieku



NIE!



NIE!