

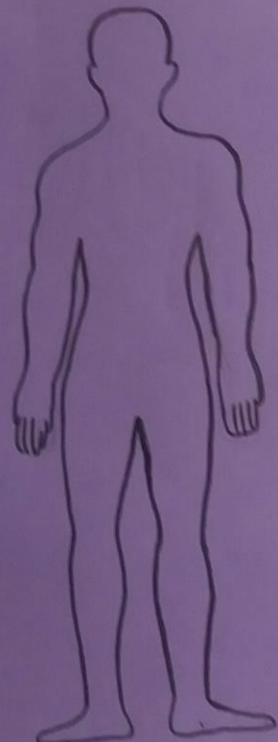
# TRZYMAJ FORME - JAK ZDROWO ŻYĆ



# ZYJ ZDROWO

TRZYMAJ

FORMĘ



ZYJ ZDROWO

TO JEST NAJNAZNIEJSZE!

# SPORT TO ZDROWIE



Do prawidłowego funkcjonowania organizmu potrzebny jest wiele składników odżywczych. Nie należy produkować sportowców. Wtedy spowodowałyby uszkodzenia układu krążenia w odpowiednich tkankach, prowadzących do anginy pectoris, zawału serca, udaru mózgu. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.

### DEKRETÓW PRZYKAZAŃ ZDROWOTNYCH

1. Nie należy produkować sportowców.
2. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
3. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
4. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
5. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
6. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
7. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
8. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
9. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.
10. Właściwe odżywianie jest niezbędne do utrzymania zdrowia.

## ŻYJ ZDROWO

## TRZYMAJ FORMĘ