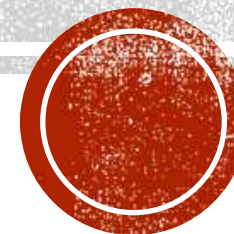
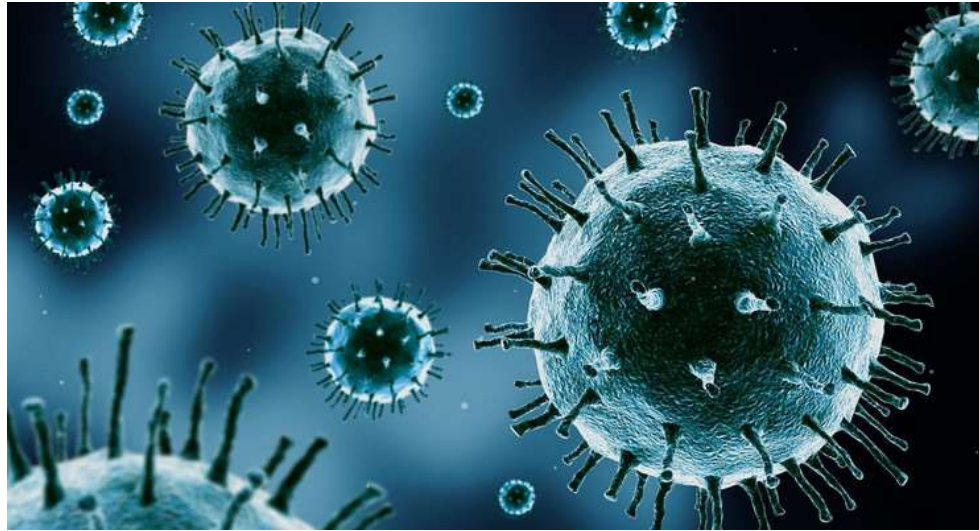


Zebrał i opracowała Maria Sałamacha

ZASADY POSTĘPOWANIA EPIDEMIOLOGICZNEGO I MEDYCZNEGO W ZWIĄZKU Z RYZYKIEM ZAWLECZENIA NA OBSZAR POLSKI NOWEGO KORONAWIRUSA (SARS-COV-2)

Infolinia NFZ 800 190 590
www.gov.pl/koronawirus





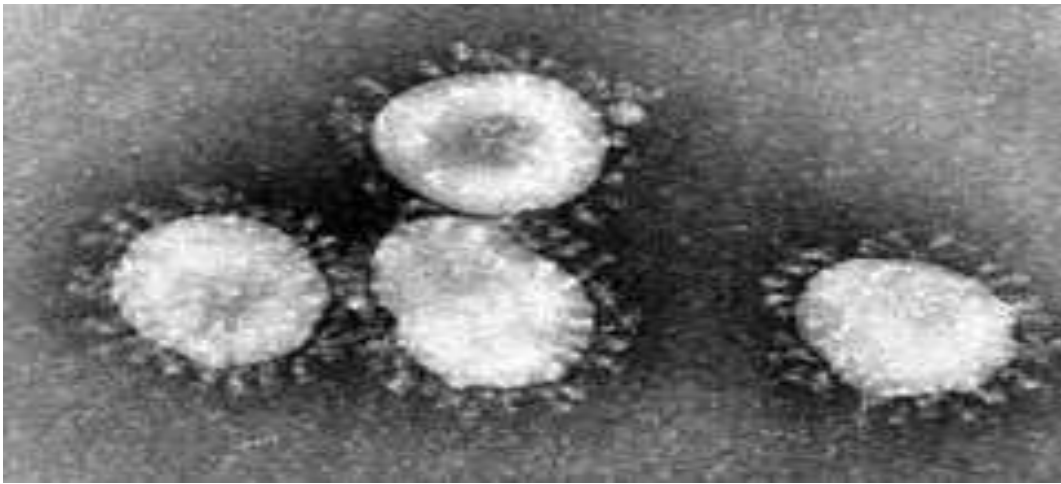
Koronawirusy to RNA-wirusy, które odpowiedzialne są za około 10-20 proc. przeziębień oraz za epidemie schorzeń dróg oddechowych, które występują co ok. cztery lata.

Koronawirusy atakują głównie ssaki i ptaki.

Ich genom zbudowany jest z RNA.

Ich nazwa pochodzi od otoczki przypominającej koronę, która widoczna jest wokół wirionów w mikroskopie elektronowym.





Koronawirusy – rodzaj wirusów, należących do podrodziny *Coronavirinae* z rodziny *Coronaviridae* w rządzie *Nidovirales*. Wyodrębnia się ich cztery rodzaje: alfa-, beta-, delta- oraz gamma-koronawirusy (łac. *Alphacoronavirus*, *Betacoronavirus*, *Deltacoronavirus* i *Gammacoronavirus*).

Nosicielami poszczególnych gatunków mogą być ssaki (w tym ludzie) lub ptak. U ludzi mogą powodować infekcje układu oddechowego, których przebieg w większości jest łagodny, a rzadziej skutkują one śmiercią.

Obecnie niedostępne są szczepionki, które mogłyby zapobiegać zarażeniu koronawirusami lub je leczyć. Koronawirusy są trudne w hodowli in vitro – niektóre szczepy rosną tylko na hodowlach ludzkich komórek tchawicy.

Koronawirusy	
Obraz z mikroskopu elektronowego cząstek <u>koronawirusa SARS</u>	
Systematyka	
Grupa	Grupa IV ((+)ssRNA)
Rząd	<u>Nidowirusy</u>
Rodzina	Coronaviridae
Podrodzina	Coronavirinae
Rodzaj	Koronavirus
Cechy wiralne	
Kwas nukleinowy	RNA
Liczba nici	jedna
Polaryzacja kwasu nukleinowego	dodatnia
Wywoływane <u>choroby</u>	zakażenia dróg oddechowych



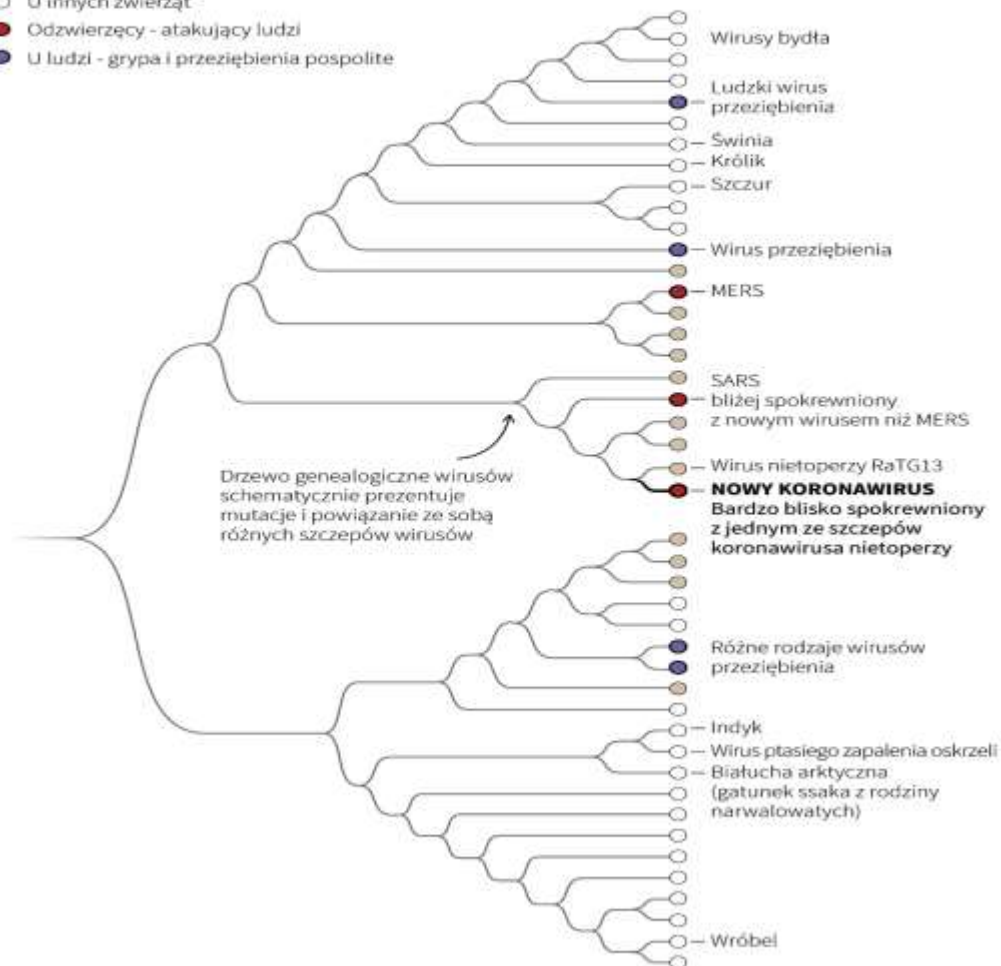
Koronawirusy

Koronawirus 2019-nCoV to wirus należący do rodziny koronawirusów (coronaviridae). Do tej rodziny zalicza się wiele typów wirusów, które mogą powodować różne objawy i choroby od łagodnych, takie jak zwykłe przeziębienie po ciężkie jak ciężki ostry zespół oddechowy (SARS). Nosicielami poszczególnych gatunków mogą być ssaki (w tym ludzie) lub ptaki.

NOSICIELE KORONAWIRUSÓW

- Koronawirusy nietoperzy
- U innych zwierząt
- Odzwierzęcy - atakujący ludzi
- U ludzi - grypa i przeziębienia pospolite

GATUNKI KORONAWIRUSÓW



Koronawirusy - jak się zakażamy?

Istnieje przekonanie, że wirus SARS pojawił się na skutek transmisji od nietoperzy, chociaż mogły to być również jenoty.

Najbardziej zagrożonym rejonem, gdzie występuje SARS jest południowo-wschodnia Azja.

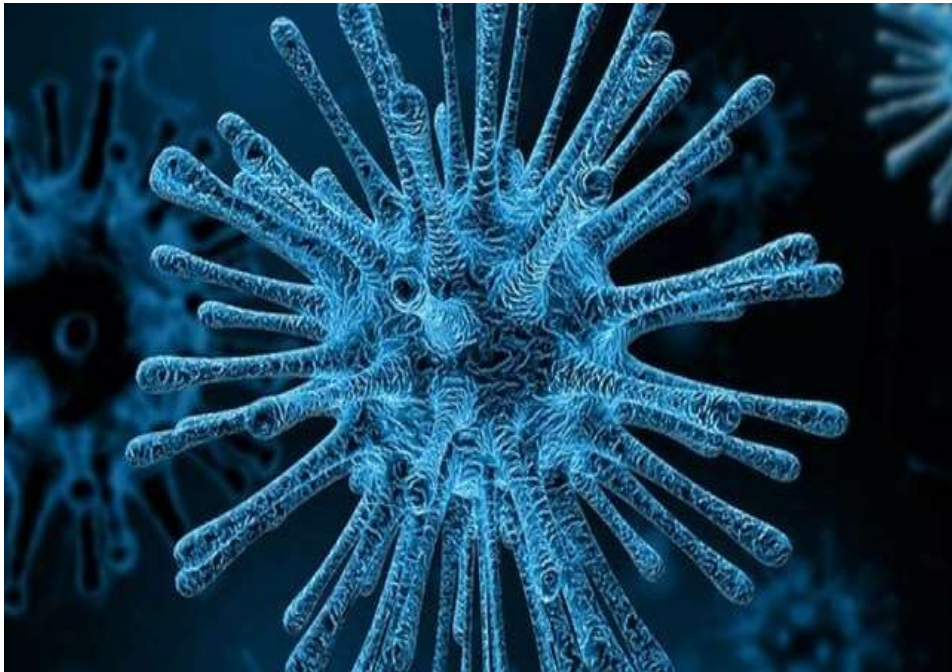
Jednak wciąż aktualne pozostaje przypuszczenie, że źródłem koronawirusów dla ludzi są wielbłądy. Wirusy mogą być zlokalizowane w moczu, kale, a nawet wydzielinie dróg oddechowych i mleku zakażonego zwierzęcia.

Bezpośredni kontakt z wymienionymi wydzielinami może skutkować przeniesieniem zakażenia. W niektórych sytuacjach możliwe jest zakażenie człowieka przez człowieka, chociażby wskutek bliskiego kontaktu z chorymi osobami czy wśród pracowników służby zdrowia.



Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka
- kaszel
- duszność



Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała

co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała/przebywała w regionie, w którym podejrzewa się utrzymującą się transmisję SARS-CoV-2
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2
- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych SARS-CoV-2

Może potencjalnie być zarażona



Jakie są objawy COVID-19?

Pacjenci z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem 2019-nCoV mieli objawy zakażenia układu oddechowego, takie jak:

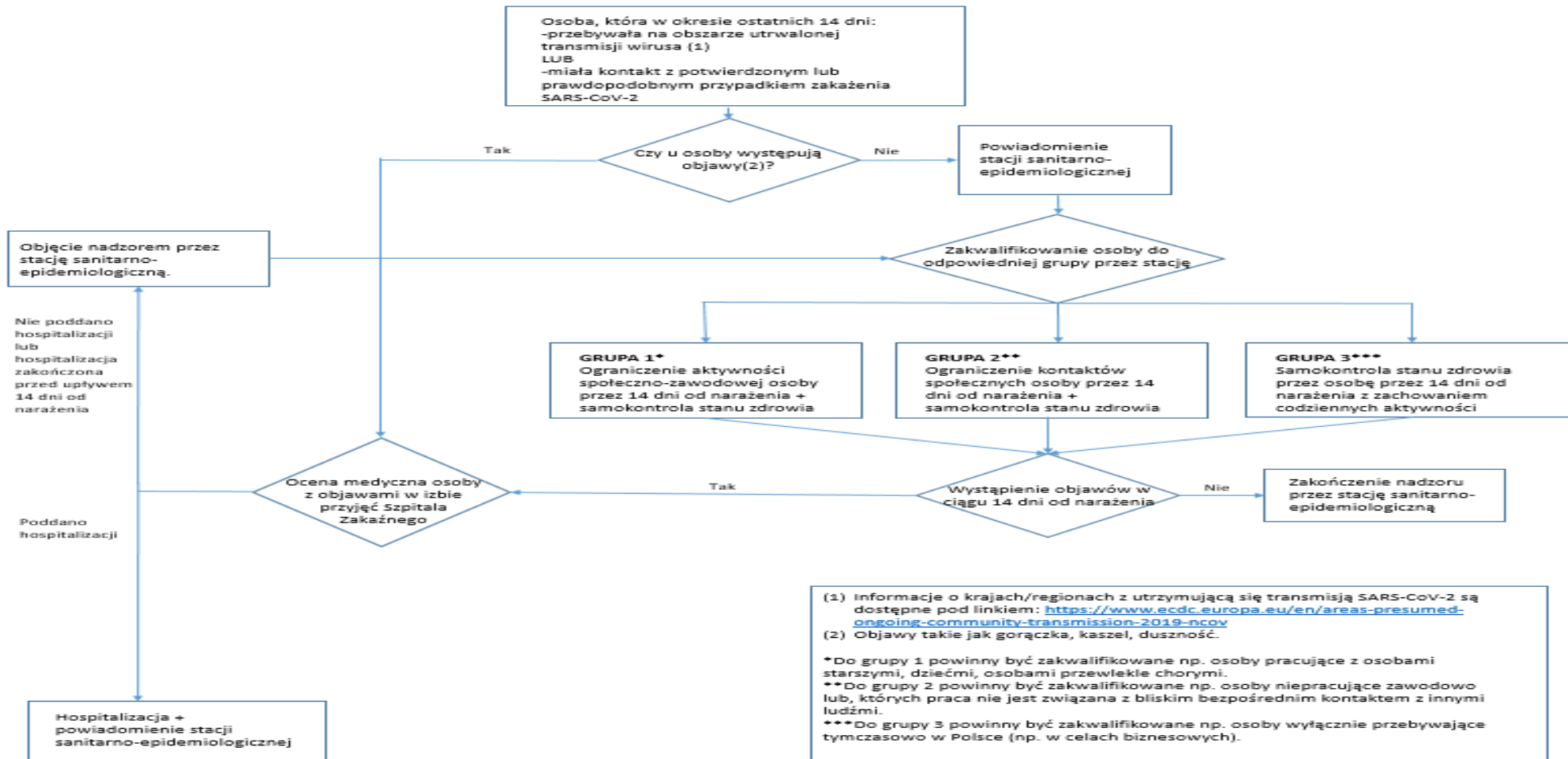
- gorączka,
- kaszel (raczej suchy),
- duszność.

Ponadto często występował także ból mięśni, rzadziej splątanie, ból głowy, ból gardła, produktywny (czyli „mokry”) kaszel, krwioplucie. Biegunka występowała tylko u 2–3% chorych. Objawy zwykle pojawiały się między 2. a 14. dniem po zakażeniu.

Przebieg zakażeń COVID-19 jest zróżnicowany: od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego (podobną do przeziębienia), po ciężkie zapalenie płuc z zespołem ostrej niewydolności oddechowej i/lub niewydolnością wielonarządową.



Algorytm kwalifikacji osób do postępowania epidemiologicznego oraz medycznego





Za przypadek podejrzany o zakażenie lub zachorowanie należy uznać przypadek, który wystąpił po **9 stycznia 2020 r. i** może charakteryzować się:

- temperaturą ciała $> 38^{\circ}\text{C}$
- objawami infekcji dróg oddechowych tj.:
 - występowaniem jednego lub więcej objawów choroby układu oddechowego (np. kaszel, duszność, trudności w oddychaniu lub radiologiczne objawy zapalenia płuc lub ostrego zespołu niewydolności oddechowej – ARDS)
- związkiem z odbytą podróżą do obszarów występowania 2019-nCoV, w ciągu 14 dni przed wystąpieniem objawów

LUB

- zachorowaniem osoby, która pozostawała w bliskiej styczności w ciągu 14 dni przed wystąpieniem objawów z osobą, która miała objawy ze strony układu oddechowego i podróżowała do obszarów zagrożenia 2019-nCoV lub z osobą, która jest poddana obserwacji w kierunku 2019-nCoV.

Styczność jest definiowana jako: kontakt z wydzielinami dróg oddechowych lub płynów ustrojowych osoby podejrzanej o zachorowanie wywołane 2019-nCoV, a także opieki nad taką osobą lub zamieszkiwanie z nią. Dotyczy również osoby podróżujące z osobą podejrzaną o zachorowanie.



Ogólne zasady postępowania medycznego w przypadku podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem (SARS-CoV-2):

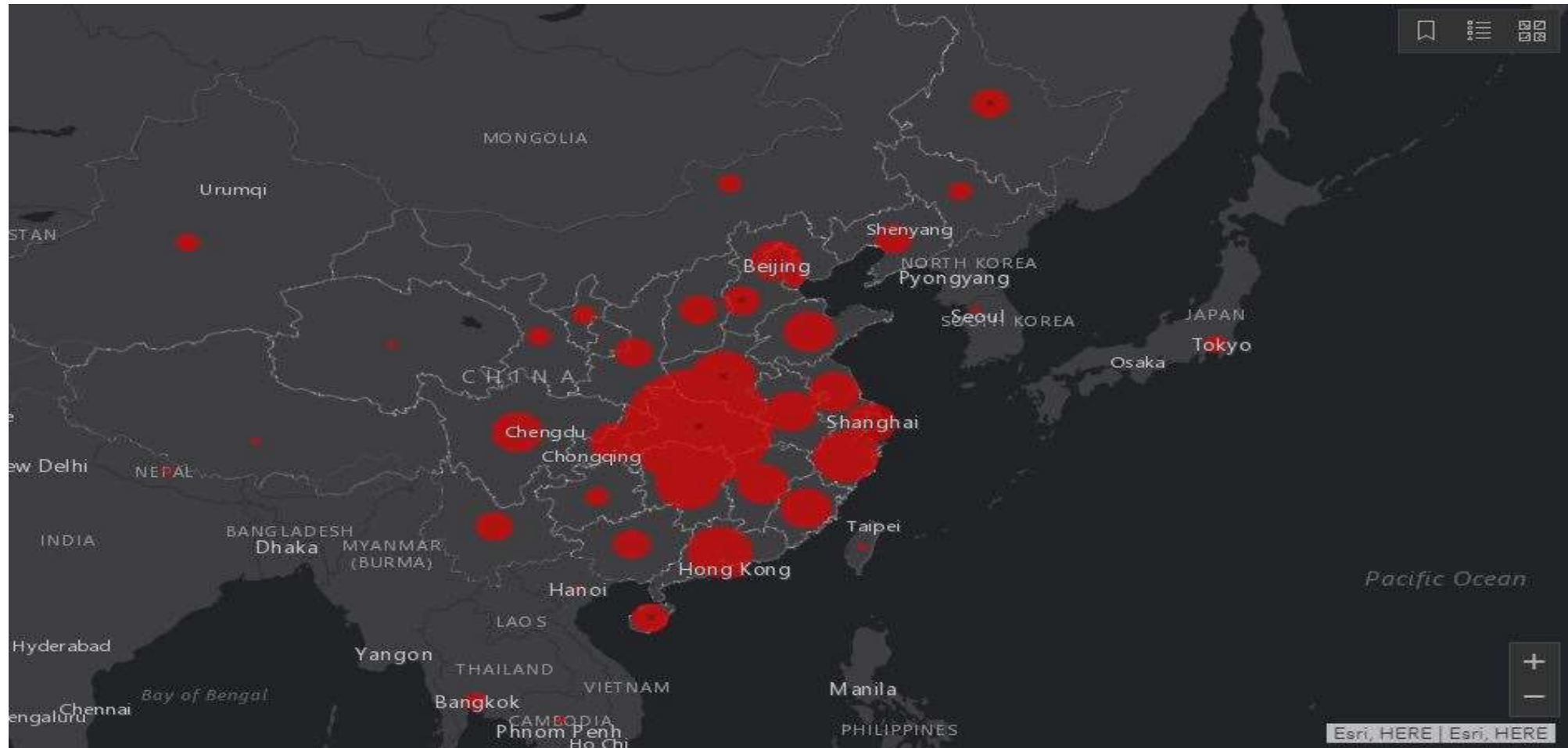
1. Pacjent manifestujący objawy powinien być hospitalizowany w oddziale zakaźnym (obserwacyjno-zakaźnym) z zapewnieniem warunków izolacji oddechowej i ścisłego reżimu sanitarnego.

2. Każdą informację o stwierdzonym przypadku, podejrzanym o zakażenie 2019-nCoV należy w trybie natychmiastowym zgłosić do właściwego, ze względu na miejsce podejrzenia, Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego lub innego organu Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

3. Personel medyczny mający bezpośrednią styczność z osobą podejrzaną, w tym lekarze konsultujący, powinni być zabezpieczeni w środki ochrony indywidualnej jednorazowego użycia.







Koronawirus z Chin

Epidemia nowego koronawirusa powodującego zapalenie płuc wybuchła przed końcem 2019 roku w 11-milionowym Wuhanie. Krajowa komisja zdrowia w Pekinie potwierdziła, że wirus przenosi się z człowieka na człowieka.

ZAKAŻENIA NOWYM KORONAWIRUSEM NA ŚWIECIE

Skumulowana liczba potwierdzonych przypadków



Źródła: media, Wuhan Municipal Health Commission, stan na 22 stycznia 2020 r., godz. 6:30



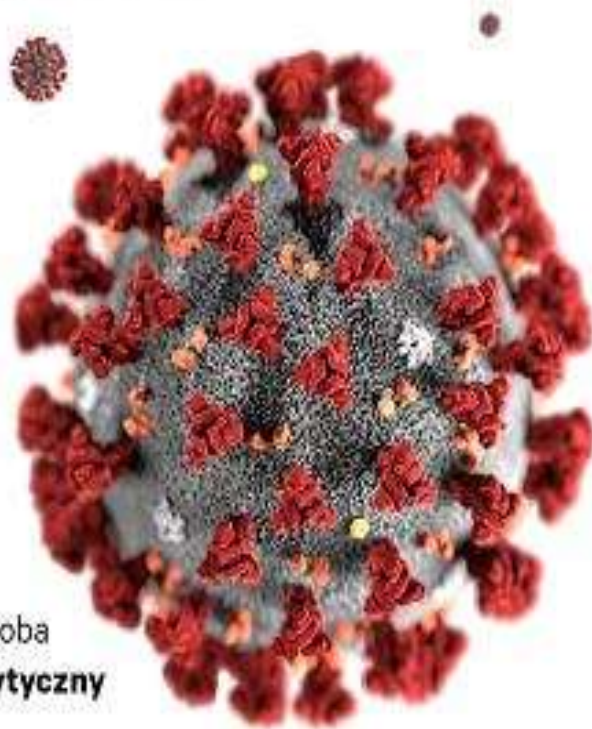
Jak niebezpieczna jest choroba wywoływana przez koronawirusa?

Oficjalne dane WHO (17 lutego 2020 r.)

U ponad **80 proc.** pacjentów objawy choroby **są łagodne**, a **chorzy wyzdrowieją**

W 14 proc. przypadków wirus powoduje **ciężką chorobę**, objawiającą się dusznościami i zapaleniem płuc

W ok. 5 proc. przypadków choroba powoduje u pacjentów **stan krytyczny** (niewydolność oddechowa i wielonarządowa, wstrząs septyczny)



W 2 proc. przypadków choroba wywołana koronawirusem **powoduje śmierć**.

Ryzyko w tym przypadku **wzrasta wraz z wiekiem zakażonego**

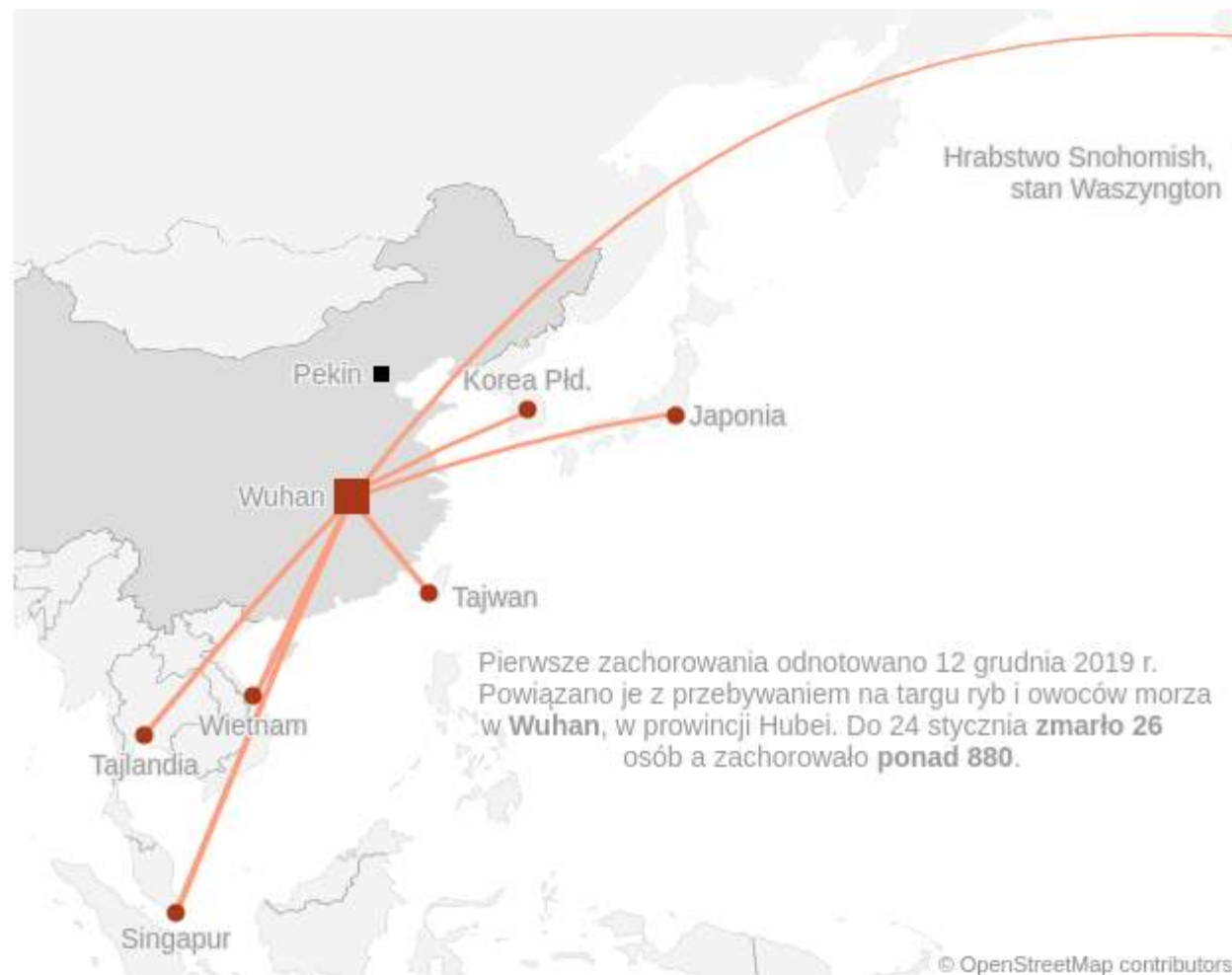
Wśród **dzieci** stwierdzono relatywnie **niewiele przypadków wirusa**



Wirus z Wuhan wymyka się spod kontroli

W tych miejscach pojawili się zarażeni chińskim koronawirusem, stan na 24 stycznia 2020 r.

- Stąd pochodzą pierwsi zarażeni
- Wirus już pojawił się w tych krajach
- Stolica

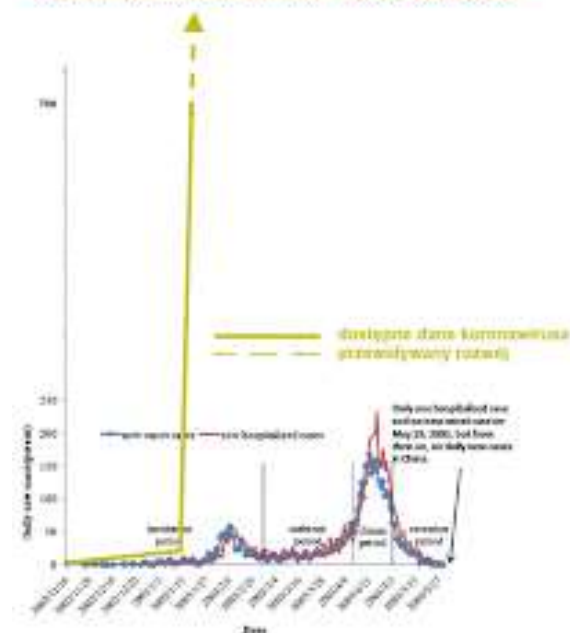


© OpenStreetMap contributors

Mapa: Stanisław Dudzik, BIQdata

wyborcza.pl

Porównanie koronawirusa i SARS 2002-2003





Pierwsze szczepy koronawirusa ludzkiego zidentyfikowano w latach 60. XX wieku. W 1962 roku wyizolowano szczep B814 pochodzący od dziecka z objawami przeziębienia, stosując hodowlę narządową pochodzącą z tchawicy

Kolejny gatunek ludzkiego koronawirusa, znacznie groźniejszy, zidentyfikowano w 2002 roku chińskiej prowincji Kwantung (Guangdong).

Wirus SARS-CoV, nazywany tak od wywoływanego przez niego zespołu ciężkiej niewydolności oddechowej (ang. *Severe Acute Respiratory Syndrome*), spowodował falę zachorowań i 775 potwierdzonych zgonów

W następnych latach XXI wieku zidentyfikowano dwie kolejne stosunkowo rozpowszechnione grupy, NL63 i HKU1, które razem z 229E i OC43 są jedną z dość rozpowszechnionych przyczyn przeziębień.

Dwie ostatnie grupy odpowiedzialne są za cykliczne (co 2–4 lata) epidemie zakażeń dróg oddechowych, najczęściej w okresie późnej jesieni, zimy i wczesnej wiosny, kiedy zmniejsza się liczba zakażeń rynowirusowych. Uważa się, że koronawirusy są odpowiedzialne za 10–20% wszystkich przeziębień.



Koronawirusy cechują się dużym rozpowszechnieniem i częstością występowania, dużym zróżnicowaniem genetycznym i częstym występowaniem rekombinacji genetycznych, co przy rosnących okazjach do kontaktów między człowiekiem i różnymi gatunkami zwierząt powoduje, że nowi przedstawiciele tej grupy będą pojawiać się, wywołując infekcje międzygatunkowe i sporadycznie rozprzestrzeniając się.

**W 80% przypadków choroba wywoływana przez koronawirusa ma łagodny przebieg.
2 % zakażonych umiera" - wynika z oficjalnych danych Światowej Organizacji Zdrowia.
Informacje na temat śmiertelności COVID-19 uzyskano na podstawie raportów z Chin, w których szczegółowo opisano ponad 40 tys. przypadków zachorowań.**



Koronawirus 2019-nCoV przenosi się drogą kropelkową. Objawy zakażenia to gorączka, kaszel, duszności i bóle mięśni. Istotną rolę w ochronie przed wirusem z Wuhan odgrywa higiena. "Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu" - przypomina Główny Inspektorat Sanitarny.



Koronawirus z Wuhan rozprzestrzenia się szybciej niż inne epidemie XXI wieku - wynika z dotychczasowych danych. Jednak choroba nie jest tak groźna, jak np. ta wywołana wirusem ebola.

Daleko też do skali, jaką osiągnęła pandemia świńskiej grypy 10 lat temu - czy nawet grypy sezonowej

SKĄD SIĘ WZIĘŁA NAZWA KORONAWIRUS COVID-19?"Nazwa została wybrana jako łatwa do wymówienia i nieposiadająca negatywnie etykietującego odniesienia do określonego kraju lub jego mieszkańców" - powiedział szef WHO.

Wyjaśnił, że "CO" w nazwie oznacza koronę, "VI" - wirus, a "D" - disease (ang. choroba). Liczba 19 wskazuje rok jej pojawienia się - 2019.



Potwierdzone przypadki koronawirusa na świecie



Koronawirusy – leczenie

Do tej pory nie wynaleziono jedynego skutecznego lekarstwa zwalczającego te groźne wirusy. W leczeniu zakażenia wirusem MERS-CoV wykorzystuje się preparaty o niepotwierdzonym działaniu, które do tej pory używane były w innych dolegliwościach. Mowa tutaj o interferonie, który w skojarzeniu z lopinawirem oraz rytonawirem stanowi preparat zatwierdzony do przyjmowania przez zarażonych wirusem HIV. Wybór tego leku wynika z doświadczeń w przebiegu epidemii SARS-CoV.

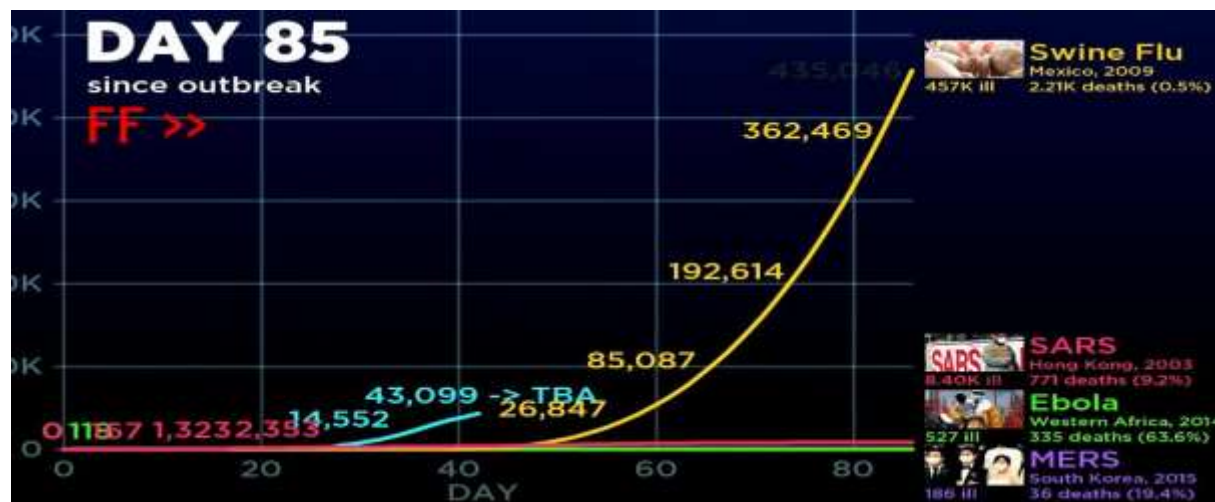
Niestety szczepionki skuteczne w zakażeniach ludzkimi koronawirusami są niedostępne, jednak badania nad opracowaniem szczepionek przeciwko SARS-CoV (inaktywowany wirus, białka wirusowe, szczepionki DNA, chimeryczne wirusy, cząstki VLP) przeprowadzane były w warunkach *n vitro* i *in vivo*. Podobne badania zostały już rozpoczęte dla wirusa MERS-CoV.





data publikacji: 27.02.2020, 11:19





Wraz z rozwojem epidemii pojawiają się pytania o to, co właściwie oznacza jej skala - czy 77 tys. zakażonych w około dwa miesiące to dużo, czy mało?

W porównaniu do innych epidemii z ostatnich dziesięcioleci widać, że **tempo rozprzestrzeniania się koronawirusa 2019-nCoV w pierwszych miesiącach jest duże.**

Wirus rozprzestrzenia się dużo szybciej niż SARS (inny koronawirus) czy ebola. Ten ostatni, podczas epidemii w latach 2014-2016, objął mniej osób (28 tys. przypadków w dwa lata) niż koronawirus z Wuhan po ponad miesiącu - jednak był nieporównywalnie groźniejszy. Śmiertelność u zakażonych wynosiła około 40 proc. w porównaniu do **2-3 proc. w przypadku wirusa z Wuhan.**

Pandemia świńskiej grypy (wirus A/H1N1) rozwijała się wolniej w analogicznym okresie. Jednak z czasem choroba wywołana wirusem H1N1 rozprzestrzeniła się na miliony osób. Ostatecznie liczbę przypadków w ciągu roku pandemii szacuje się na **60 mln, a ofiar śmiertelnych - od 150 do 500 tys.**



Widać jednak trendy m.in. taki, że w początkowym okresie liczba przypadków koronawirusa rosła szybciej, niż w porównaniu do innych epidemii. Szacowana śmiertelność jest dużo niższa, niż w porównaniu do np. eboli, większa jednak niż w pandemii świńskiej grypy. Warto porównać sytuację nie tylko do epidemii nowych chorób, ale też "zwykłej" grypy sezonowej.

Jak informuje Państwowy Zakład Higieny, w okresie od 1 do 15 lutego 2020 r. "zarejestrowano w Polsce ogółem 200 tys. zachorowań i podejrzeń zachorowań na gripę". Odnotowano cztery zgony z powodu grypy. W poprzednim sezonie grypowym (od września 2018 do marca 2019) "zanotowano łącznie 3,3 mln zgłoszeń przypadków zachorowań lub podejrzeń zachorowań na gripę i zachorowania grypopodobne". W tym okresie na gripę zmarło w Polsce 108 osób.

- To groźny wirus, ale jeśli chodzi o Polskę , to istotne zagrożenie widzę, jeśli chodzi o narastającą liczbę zachorowań na gripę, która w zeszłym roku spowodowała śmierć 160 Polaków - powiedział o koronawirusie" Jarosław Pinkas, szef GIS.



Światowa Organizacja Zdrowia, która od początku monitoruje przypadki zakażeń, przygotowała poradnik, w którym przedstawia fakty i mity na temat koronawirusa

Czym jest 2019-nCoV, a czym COVID-19?

2019-nCoV to wirus należący do rodziny koronawirusów. Pierwsze przypadki zakażeń tym wirusem odnotowano pod koniec 2019 roku w chińskim mieście Wuhan, które jest uważane za epicentrum epidemii. Dotychczas naukowcy nie wynaleźli szczepionki na 2019-nCoV. Na poprzednie wirusy z rodziny koronawirusów - np. na SARS - taką szczepionkę już jednak wynaleziono.



COVID-19 (skrót od CORONA - VIRUS - DISEASE - 2019) to nazwa jednostki chorobowej wywoływanej przez koronawirusa z Chin. Najczęstsze objawy COVID-19 to gorączka, zmęczenie i suchy kaszel. Jak podaje WHO, u niektórych pacjentów mogą występować bóle, przekrwienie błony śluzowej nosa, katar lub biegunka. Objawy te są zwykle łagodne i zaczynają się stopniowo. Niektóre osoby zakażają się wirusem, ale nie występują u nich objawy choroby.



Światowa Organizacja Zdrowia, która od początku monitoruje przypadki zakażeń, przygotowała poradnik, w którym przedstawia fakty i mity na temat koronawirusa

Czy wszystkie osoby zakażone koronawirusem mają poważne objawy chorobowe?

Nie. Jak podaje WHO, około 80 procent zakażonych dochodzi do siebie po chorobie bez konieczności specjalnego leczenia. Około jedna na sześć osób, które zachorują na COVID-19, poważnie choruje i ma trudności z oddychaniem.

Kto jest najbardziej narażony na zakażenie koronawirusem? Jaka jest śmiertelność?

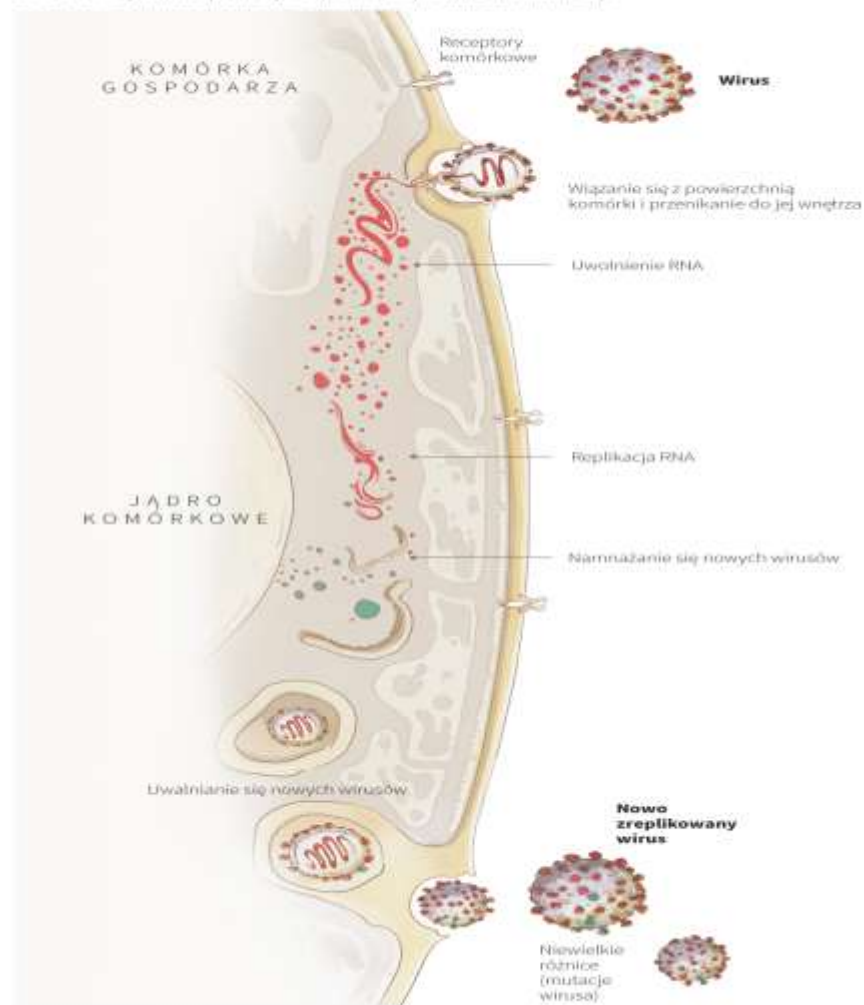


Najbardziej narażone na zakażenie i zachorowanie są osoby starsze, z problemami medycznymi i dodatkowymi schorzeniami, takimi jak wysokie ciśnienie krwi, problemy z sercem lub cukrzyca. Obecnie WHO szacuje, że około dwóch procent wszystkich osób zakażonych zmarło (właśnie na 2 proc. szacuje się śmiertelność koronawirusa). W około 14 procentach przypadków zakażeń koronawirus powoduje ciężkie schorzenia, w tym zapalenie płuc i duszności. U około pięciu procent pacjentów choroby spowodowane przez koronawirusa mają krytyczny przebieg. Dochodzi m.in. do niewydolności oddechowej, wstrząsu septycznego i niewydolności wielonarządowej



Cykl reprodukcyjny koronawirusa

Wirus rozprzestrzenia się znajdując gospodarza i wykorzystując jego żywe komórki do replikacji oraz rozmnażania się. Kiedy wirus zaatakuje gospodarza, wnika do jego komórki i przejmuje kontrolę nad jej naturalnym systemem produkcyjnym, aby tworzyć swoje nowe kopie. Proces replikacji może powodować drobne zmiany w nowo powstałych wirusach, co prowadzi do ich mutacji.



Źródło: MDPI, Viruses; Reuters reporting

REUTERS



Światowa Organizacja Zdrowia, która od początku monitoruje przypadki zakażeń, przygotowała poradnik, w którym przedstawia fakty i mity na temat koronawirusa

Jak rozprzestrzenia się koronawirus?

Koronawirus rozprzestrzenia się drogą kropelkową - gdy osoba zakażona kaszle lub wydycha powietrze. Kropelki te lądują na przedmiotach i powierzchniach wokół osoby - oznacza to, że zakażenie może nastąpić poprzez dotknięcie przedmiotów lub powierzchni, a następnie dotknięcie do oczu, nosa lub ust. Dlatego ważne jest, aby **przebywać w odległości większej niż 1 metr od osoby chorej** - podaje WHO.



Jak długo wirus może przetrwać na powierzchniach?

Nie jest pewne, jak długo wirus wywołujący COVID-19 może przetrwać na powierzchniach dotkniętych przez osoby zakażone. Jak podaje WHO, można przypuszczać, że 2019-nCoV "zachowuje się tak, jak inne koronawirusy, które mogą utrzymywać się na powierzchniach od kilku godzin do kilku dni. Żywotność wirusa na powierzchniach może się różnić w zależności od rodzaju powierzchni, temperatury lub wilgotność otoczenia.

"Jeśli uważasz, że powierzchnia może zostać zainfekowana, wyczyść ją zwykłym środkiem dezynfekującym, aby zabić wirusa i chronić siebie i innych. Umyj ręce mydłem i wodą. Unikaj dotykania oczu, ust lub nosa" - radzi WHO.



Światowa Organizacja Zdrowia, która od początku monitoruje przypadki zakażeń, przygotowała poradnik, w którym przedstawia fakty i mity na temat koronawirusa

Czy warto nosić maseczki ochronne?

Osoby, które nie mają objawów chorobowych, takich jak kaszel, nie muszą nosić masek ochronnych. WHO zaleca stosowanie masek osobom z objawami COVID-19 oraz osobom opiekującym się pacjentami z objawami takimi jak kaszel i gorączka. Używanie masek ma kluczowe znaczenie dla pracowników służby zdrowia.

WHO zaleca racjonalne stosowanie masek ochronnych, aby uniknąć niepotrzebnego marnowania ich. "Używaj maski tylko wtedy, gdy masz objawy oddechowe (kaszel lub kichanie), podejrzewasz zakażenie COVID-19 z łagodnymi objawami lub opiekujesz się osobą z podejrzeniem zakażenia COVID-19 - czyli taką, która podróżowała na teren krajów, w których zgłoszono przypadki koronawirusa.



Czy antybiotyki są skuteczne w zapobieganiu lub leczeniu choroby wywołanej przez koronawirusa?

Nie. Antybiotyki nie działają przeciwko wirusom - działają tylko na infekcje bakteryjne. COVID-19 jest wywołany przez wirusa, więc antybiotyki nie działają. **Antybiotyki nie powinny być stosowane jako środek zapobiegania lub leczenia COVID-19.**





Jak zakładać, nosić, zdejmować i bezpiecznie wyrzucić maskę ochroną?

1. Przed założeniem maski umyj dokładnie ręce środkiem na bazie alkoholu lub wodą z mydłem.
2. Zasłoń maską starannie usta i nos i przymocuj maskę tak, żeby szczeliny między twarzą a maską ochronną były jak najmniejsze.
3. Unikaj dotykania maski podczas jej noszenia. Jeśli przypadkiem dotkniesz maskę, umyj dokładnie ręce środkiem na bazie alkoholu lub wodą z mydłem.
4. Wymień maskę ochronną na nową, kiedy robi się wilgotna. Nigdy nie używaj ponownie maski ochronnej jednorazowego użytku.
5. Żeby zdjąć maskę, chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przedniej powierzchni maski) i zdejmij, a następnie wyrzucić do zamykanego kosza na śmieci. Umyj dokładnie ręce środkiem na bazie alkoholu lub wodą z mydłem.

Należy pamiętać, że samo stosowanie maski ochronnej nie gwarantuje ochrony przed zakażeniem koronawirusem z Wuhan



Światowa Organizacja Zdrowia, która od początku monitoruje przypadki zakażeń, przygotowała poradnik, w którym przedstawia fakty i mity na temat koronawirusa

Czy można zakazić się koronawirusem poprzez kontakt ze zwierzętami domowymi?

Nie. Nie ma żadnych dowodów na to, że zwierzęta towarzyszące lub zwierzęta domowe, takie jak koty i psy, zostały zainfekowane lub mogłyby rozprzestrzeniać koronawirusa.

Czy istnieje szczepionka lub lek na COVID-2019?

Jeszcze nie. Na chwilę obecną nie ma szczepionki ani konkretnego leku przeciwwirusowego, który zapobiegałby lub leczył COVID-2019. Osoby zakażone otrzymują pomoc w zakresie łagodzenia objawów. Większość pacjentów wraca do zdrowia dzięki opiece podtrzymującej. WHO pracuje nad opracowaniem szczepionki na koronawirusa - naukowcy zapowiadają, że zostanie wynaleziona maksymalnie w ciągu roku.



Jakie są sposoby, żeby chronić się przed zakażeniem koronawirusem?

Najskuteczniejszym sposobem ochrony siebie i innych przed koronawirusem jest częste mycie rąk, zakrycie ust podczas kaszlu (najlepiej zgięciem łokcia) oraz utrzymywanie odległości co najmniej jednego metra od osób, które kaszlą lub kichają.

Należy również śledzić komunikaty GIS w sprawie podróży do krajów, w których wykryto przypadki zakażenia.



Jak zmniejszyć ryzyko zakażenia koronawirusem z Wuhan? Jakie środki ostrożności są najważniejsze?



1. Myj często ręce

2. Zachowuj zasady higieny układu oddechowego

Jeśli kichasz lub kaszlesz, zasłoń usta i nos zgiętym ramieniem (kichaj w zgięcie łokcia) lub chusteczką, którą następnie wyrzucić natychmiast do zamykanego kosza na śmieci i umyj starannie ręce – patrz punkt 1.

3. Utrzymuj odpowiednią odległość

4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

5. Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem, zgłoś się pilnie do lekarza

6. Jeśli masz łagodne objawy zakażenia układu oddechowego i nie byłeś w ostatnim czasie w Chinach, zachowuj środki ostrożności i odpowiednią higienę, a także pozostań w domu do czasu, aż wyzdrowiejesz.

7. Zachowuj środki ostrożności i odpowiednią higienę podczas wizyt na targu ze zwierzętami i produktami pochodzenia zwierzęcego.

8. Unikaj spożywania surowych lub niepoddanych dokładnej obróbce termicznej produktów pochodzenia zwierzęcego.



Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:





Total Confirmed 82 557
Confirmed Cases by Country/Region

78 497 Mainland China
1 766 South Korea
705 Others
528 Italy
245 Iran
189 Japan

93 Singapore
92 Hong Kong
60 US
43 Kuwait
40 Thailand
33 Bahrain
32 Taiwan
26 Germany
23 Australia
23 Malaysia
18 France
16 Vietnam
15 Spain
15 UK
13 United Arab Emirates
11 Canada
10 Macau
7 Sweden
5 Switzerland
3 Israel
3 Philippines
3 Austria
2 Finland
6 Iraq
4 Oman
3 India
3 Croatia
3 Greece
2 Russia



Nie ma potwierdzonego przypadku koronawirusa w Polsce. Wszystkie informacje o oficjalnym zakażeniu są nieprawdziwe. Oddziały zakaźne są gotowe na przyjmowanie pacjentów. Jesteśmy pewni, że prędzej czy później wirus pojawi się w naszym kraju. Wówczas będziemy przygotowani - mówił na konferencji prasowej minister zdrowia Łukasz Szumowski. Resort przekazał, że uruchamia specjalną infolinię NFZ. Pod numerem **800 190 590** można będzie **przez 24/7** rozwiązać wątpliwości i dowiedzieć się o przypadkach postępowania ws. koronawirusa.

W pociągach PKP pasażerowie, którzy przyjeżdżają do Polski, mają otrzymywać specjalne informacje. Wszystkie lotniska mają wprowadzone procedury pomiaru temperatury u podróżnych oraz mają prowadzić kartę pacjenta. Uzupełniono również potrzeby, z którymi borykały się linie lotnicze tuż po wprowadzeniu rządowych przepisów. Osoby, które wjeżdżają do Polski transportem indywidualnym, dostaną SMS-a tak szybko, jak tylko zalogują się do polskiej sieci.

Koronawirus w Polsce? Minister zdrowia Łukasz Szumowski przekazał najnowsze informacje



PODEJRZENIA KORONAWIRUSA W POLSCE

Źródło: Na podstawie potwierdzonych doniesień medialnych z dn. 27.02 godz. 11:30



WP

Koronawirus we Włoszech

REGIONY WŁOCH, W KTÓRYCH ODNOTOWANO INFEKCJE I W KTÓRYCH WPROWADZONO RESTRYKCJE

Stan na 25.02.2020 r.



Źródło: DPA

pap



CORONAVIRUS

La situazione attuale
24 FEBBRAIO 2020
ore 12:00

213POSITIVI*

99

**RICOVERI
OSPEDALIERI**

23

**TERAPIA
INTENSIVA**

91

**ISOLAMENTO
DOMICILIARE**

* totale dei contagiati esclusi i deceduti e i guariti

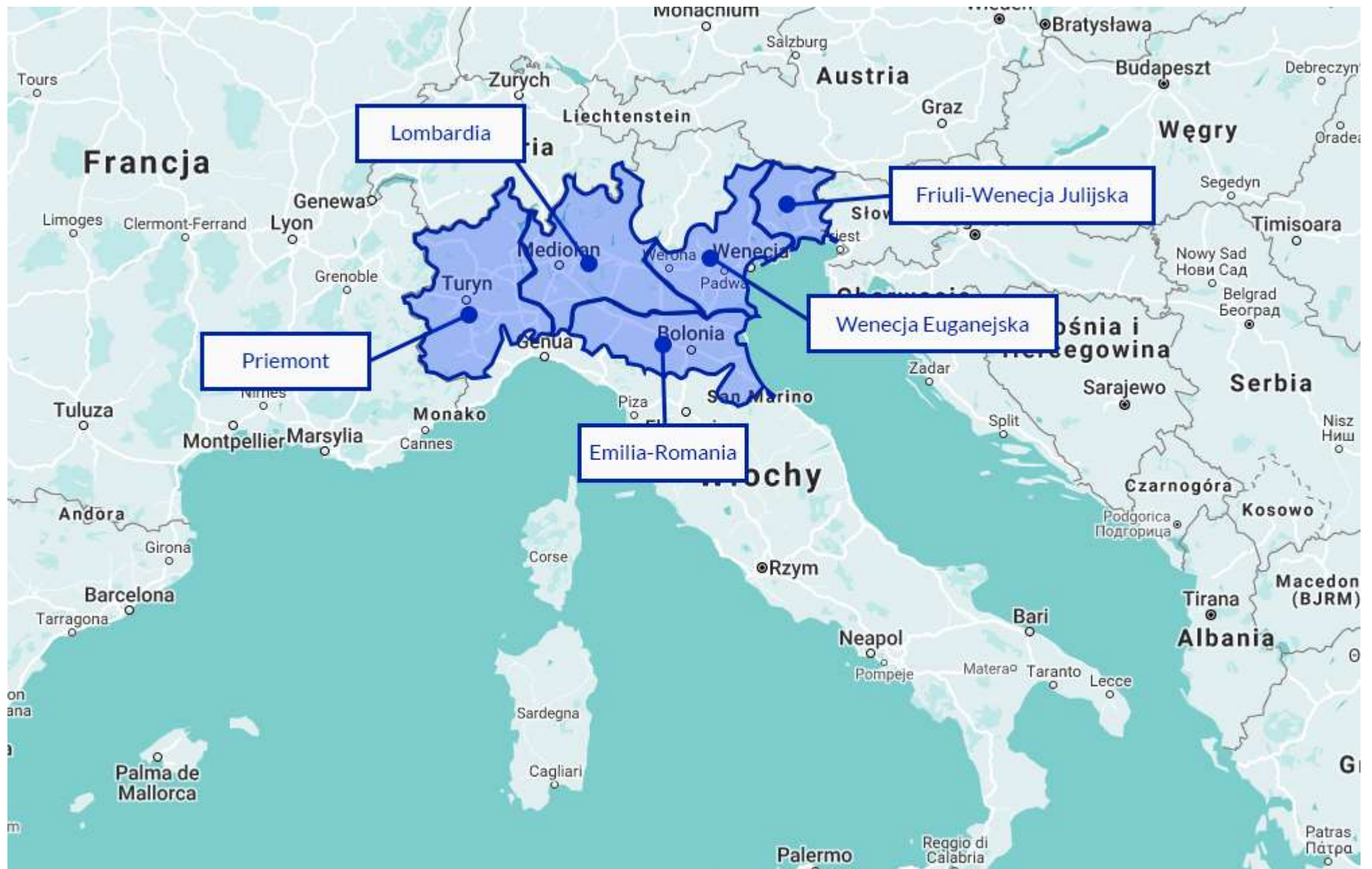
Fonte: Dipartimento Protezione Civile - Ministero della Salute - Regioni

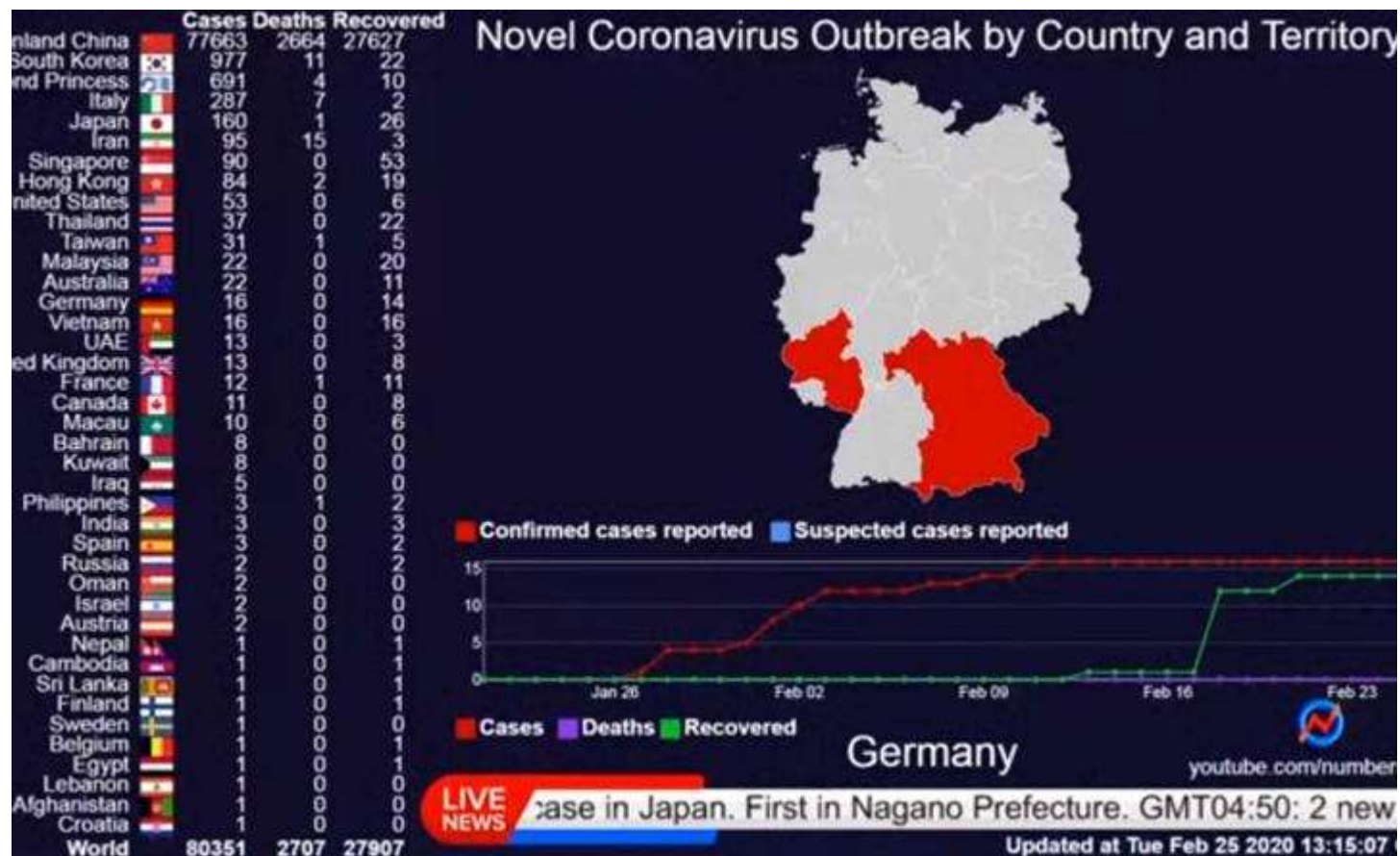


Ministero della Salute

www.salute.gov.it







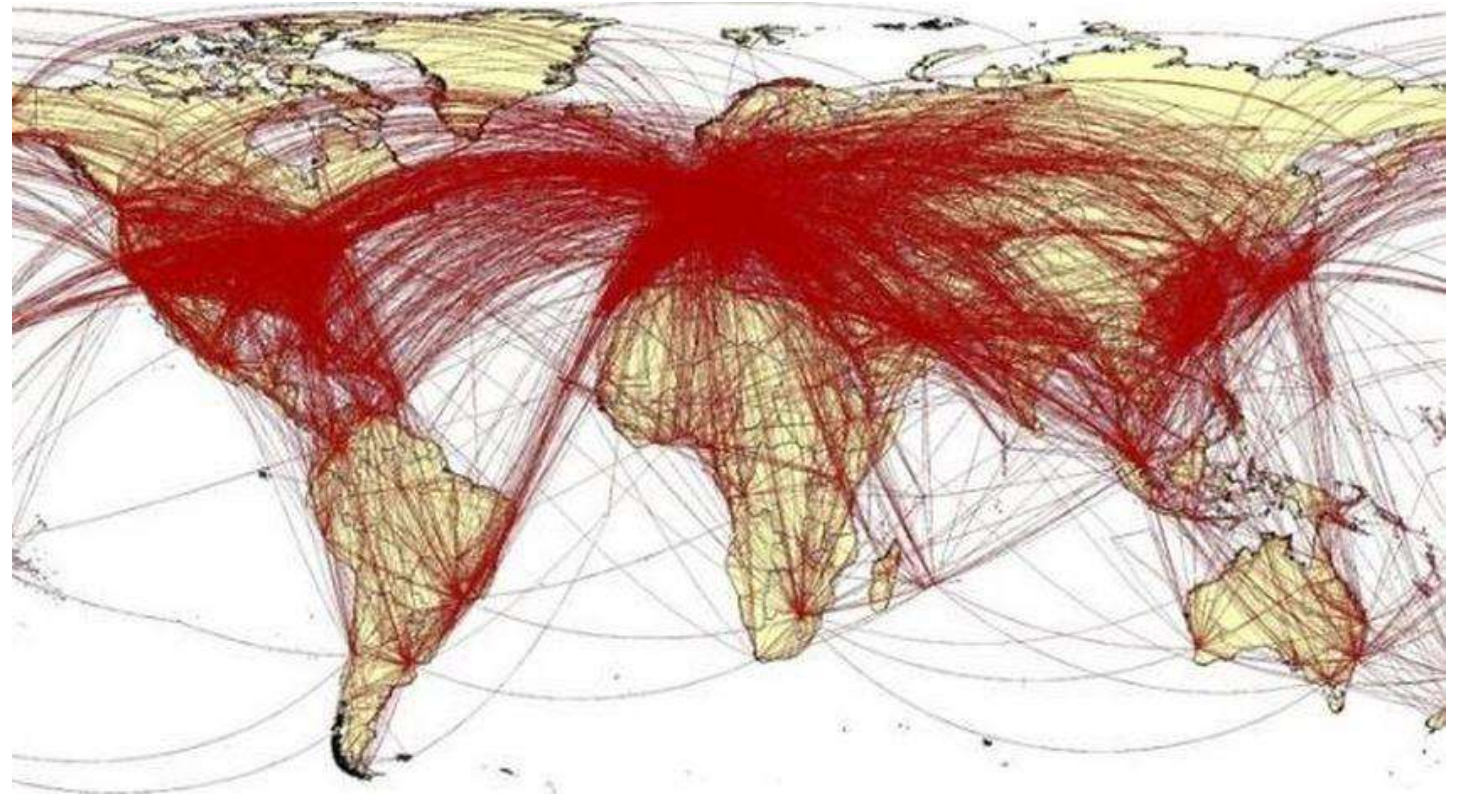


INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z REGIONU AZJI POŁUDNIOWO-WSCHODNIEJ

W ostatnich kilku tygodniach w krajach Azji Południowo-Wschodniej (Chiny, Tajlandia, Japonia, Korea Płd., Tajwan) wystąpiły zachorowania z objawami wysokiej temperatury ciała $> 38^{\circ}\text{C}$, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

W przypadku zaobserwowania tych objawów u siebie należy bezzwłocznie zgłosić się do izby przyjęć szpitala, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Główny Inspektor Sanitarny



Naukowcy z Uniwersytetu Southampton stworzyli mapę pokazującą prawdopodobny scenariusz rozprzestrzeniania się koronawirusa z Wuhan do innych państw w okresie styczeń-kwiecień 2020.



Raport na temat koronawirusa

Aktualna sytuacja [27.02.2020]

1. Koronawirus szerzy się w Europie - dotarł do kolejnych państw - Norwegii, Rumunii, Grecji, Gruzji, Danii, Estonii, Macedonii
2. Przypadki zachorowania na koronawirusa COVID-19 stwierdzono w 50 krajach świata
3. Duży skok zachorowań w Korei Południowej - od wczoraj zanotowano 339 nowych przypadków. Rząd zapowiada, że liczba ta się zwiększy w najbliższych dniach, ponieważ obecnie trwają testy 210 tys. osób, które potencjalnie mogą chorować
4. W Chinach w ciągu doby przybyło 433 pacjentów, 23 osoby zmarły



koronawirus **COVID-19**

Ostatnia aktualizacja: 27 lutego 2020 11:00

W Polsce

0	0	0	1672	47
Potwierdzone przypadki	Zgony	Wyleczeni	Podejrzani pacjenci *	W trakcie kontroli

* Osoby hospitalizowane, poddane kwarantannie domowej oraz objęte nadzorem epidemiologicznym

Na całym świecie

82 171 (+885)	2 804 (+34)	32 953 (+2 642)	3.40%	51 (+7)
Potwierdzone przypadki	Zgony	Wyleczeni	Śmiertelność	Kraje



OGRANICZ RYZYKO ZARAŻENIA KORONAWIRUSEM



MEDICOVER



Myj ręce wodą z mydłem albo dezynfekuj preparatem na bazie alkoholu.

Zastanij nos i usta w trakcie kaszlu czy kichania, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem.



Unikaj bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy przeziębienia lub grypy.

Dokładnie gotuj mięso i jaja przed spożyciem.



Unikaj niezabezpieczonego kontaktu z żywymi dzikimi zwierzętami lub zwierzętami z fermy hodowlanej.

Źródło: WHO (23.01.2020)



Ogranicz ryzyko infekcji koronawirusem:



Myj ręce mydłem i wodą i/lub dezynfekuj preparatem dezynfekcyjnym na bazie alkoholu

Zachowuj higienę kaszlu i kichania - zakrywaj nos i usta podczas kaszlu i kichania chusteczką lub kichaj i kaszlaj w zagłębienie łokcia



Unikaj bliskiego kontaktu z osobami z objawami przeziębienia lub grypy

Dokładnie gotuj mięso i jaja przed spożyciem



Unikaj niezabezpieczonego kontaktu z żywymi dzikimi zwierzętami lub zwierzętami z fermy hodowlanej



World Health Organization

FUNDACJA
AIDRATUNEK

KORONAWIRUS POSTĘPOWANIE

zarażeniem koronawirusem zagrożone są osoby, które przebywały w mieście Wuhan, prowincja Hubei, Chiny, w ciągu ostatnich 14 dni przed wystąpieniem objawów klinicznych choroby.

NIE WPADAJ W PANIKĘ!

wirusy z grupy koronawirusów powodują rocznie około 20% wszystkich zachorowań na infekcje górnych dróg oddechowych

OBJAWY: BUCZNOŚĆ, KASZEL,
GORĄCZKA POWYŻEJ 38°C



unikaj
bezpośrednich
kontaktów



często
myj
ręce



unikaj
skupisk
ludzi



pierwsza weryfikacja
dotycząca możliwości
zarażenia koronawirusem,
odbywa się już na lotnisku

jeżeli masz objawy,
zgłoś to personelowi
pokładowemu,
lub pracownikom lotniska



W RAZIE OBJAWÓW ZGŁOŚ SIĘ DO PCCHZIG
Gdańsk, Smoluchowskiego 18
58 341 40 41



INFOLINIA
GŁÓWNEGO INSPEKTORA
SANITARNEGO
800 060 800

INFOLINIA
TELEFONICZNA
INFORMACJA PACJENTA
800 190 590

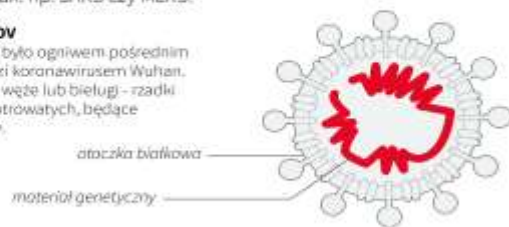


Koronawirus 2019-nCoV

Koronawirusy to grupa wirusów znanych z wywoływania infekcji układu oddechowego, w tym zarówno powszechnie występujących przeziębień, jak też rzadszych i groźniejszych infekcji, jak. np. SARS czy MERS.

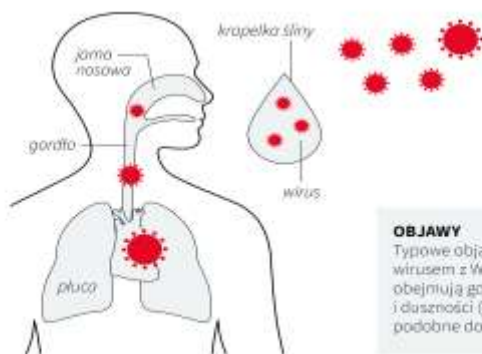
KORONAWIRUS 2019-NCOV

Nie wiadomo, jakie zwierzę było ogniwem pośrednim w przypadku zakażenia ludzi koronawirusem Wuhan. Jednymi z podejrzanych są węże lub białugi - rzadkie gatunki ryby z rodziny jesiętowatych, będące nosicielami koronawirusów.



ZAKAŻENIE

Wirusy mogą być zlokalizowane w wydzielinie dróg oddechowych a nawet w moczu i kale. Bezpośredni kontakt z wymienionymi wydzielinami może skutkować przeniesieniem zakażenia.



OBJAWY

Typowe objawy zakażenia wirusem z Wuhan (2019-nCoV) obejmują gorączkę, kaszel i duszność (objawy podobne do grypy).

PROFILAKTYKA

W związku z ryzykiem rozwoju epidemii wywołanej przez nowego wirusa międzynarodowi eksperci przypominają o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń.

- Jak najczęściej **myj ręce**, najlepiej używając mydła i wody albo preparatów odkażających zawierających alkohol
- Kiedy kichasz lub kaszlesz będąc między ludźmi **zakryj usta chusteczką** lub swoim zgiętym łokciem, zaraz po tym wyrzuć chusteczkę i umyj ręce
- Unikaj bliskiego **kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszlą**
- Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem **udaj się do lekarza**, powiedz mu o ewentualnych, odbytych wcześniej dalekich podróżach
- Unikaj konsumpcji surowego lub niedogotowanego mięsa oraz mleka, a także dbaj o higienę miejsc, w których używa się surowego mięsa czy podrobów
- Zaszczep się przeciw grypie
- Jeśli podróżujesz na tereny, gdzie odnotowano przypadki zakażenia nowym koronawirusem, **unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi**, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego; unikaj odwiedzania bazarów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki; unikaj kontaktu ze zwierzętami, ich wydalaminami lub odchodami oraz przestrzegaj zasad higieny rąk.

Źródło: WHO, zdrowie.pap.pl

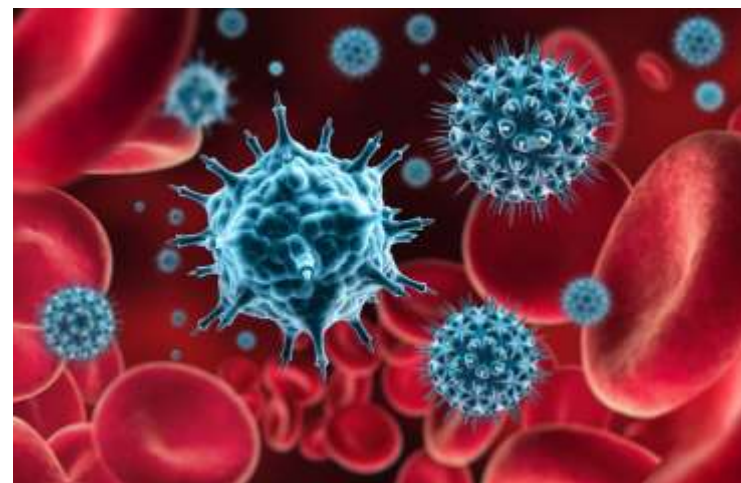
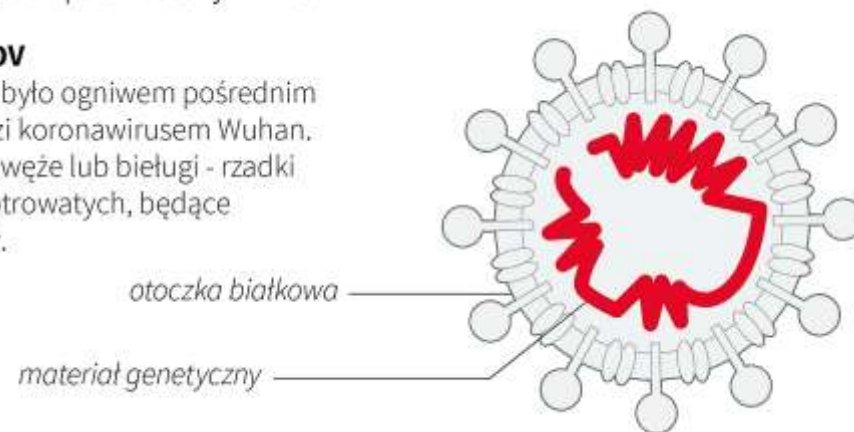
pap

Koronawirus 2019-nCoV

Koronawirusy to grupa wirusów znanych z wywoływania infekcji układu oddechowego, w tym zarówno powszechnie występujących przeziębień, jak też rzadszych i groźniejszych infekcji, jak. np. SARS czy MERS.

KORONAWIRUS 2019-NCOV

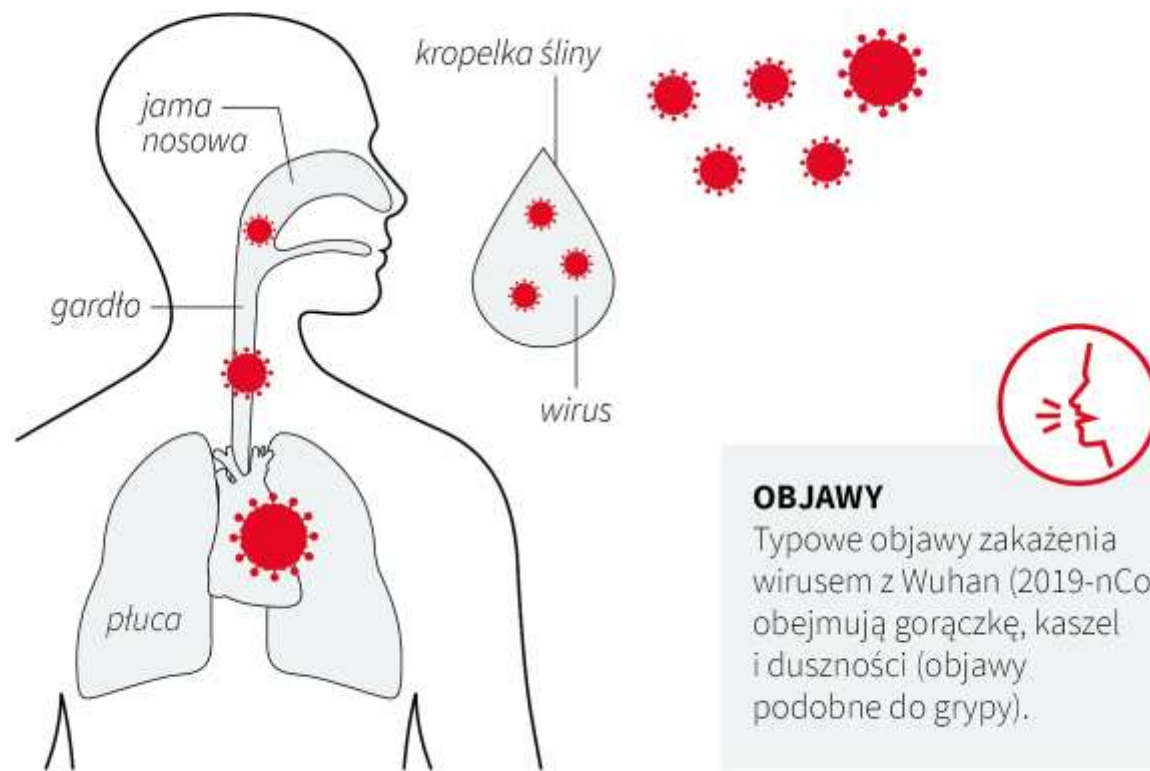
Nie wiadomo, jakie zwierzę było ogniwem pośrednim w przypadku zakażenia ludzi koronawirusem Wuhan. Jednymi z podejrzanych są węże lub białugi - rzadkie gatunki ryby z rodziny jesiętowatych, będące nosicielami koronawirusów.





ZAKAŻENIE

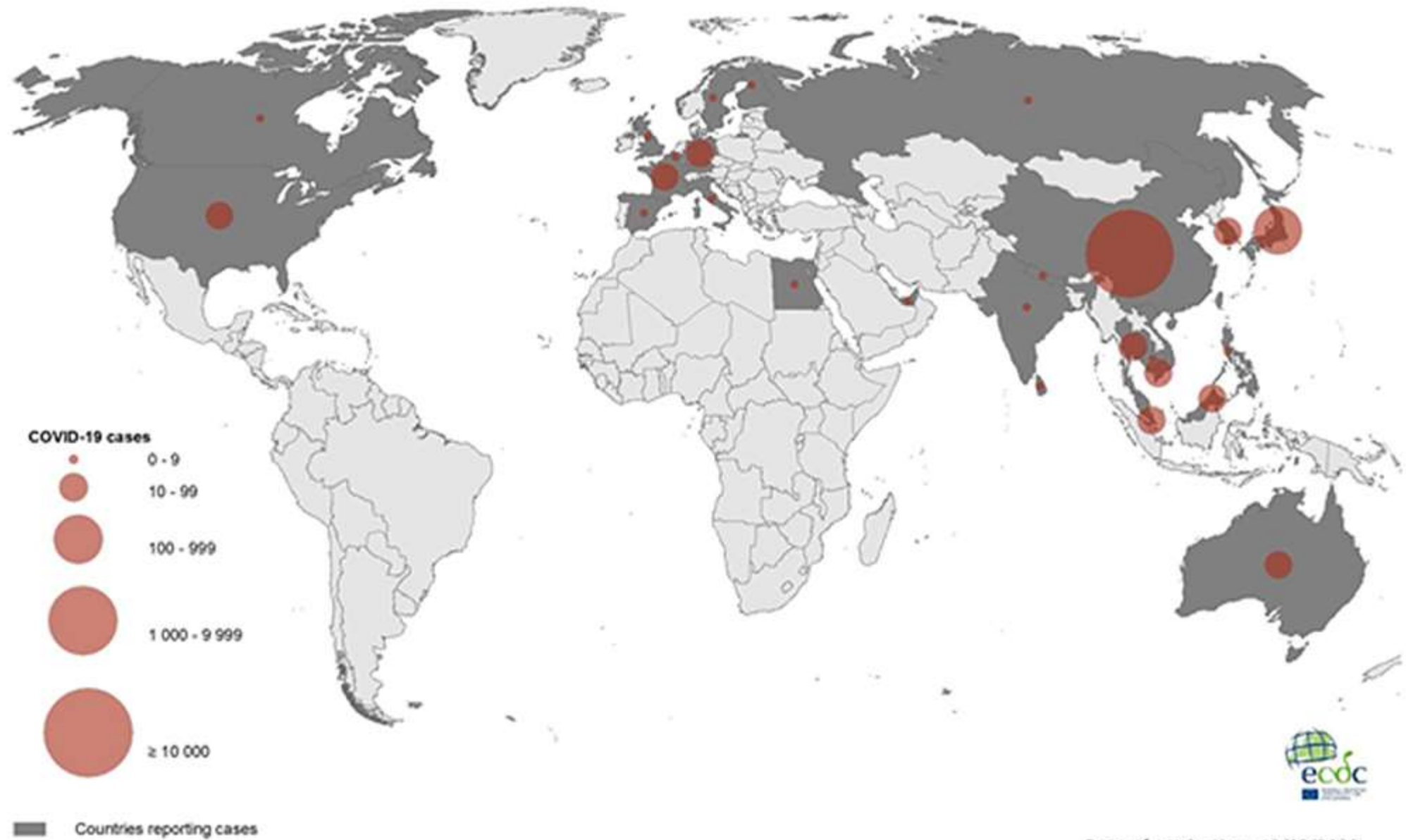
Wirusy mogą być zlokalizowane w wydzielinie dróg oddechowych a nawet w moczu i kale. Bezpośredni kontakt z wymienionymi wydzielinami może skutkować przeniesieniem zakażenia.



OBJAWY

Typowe objawy zakażenia wirusem z Wuhan (2019-nCoV) obejmują gorączkę, kaszel i duszności (objawy podobne do grypy).





Zalecenia związane z epidemią COVID-19 (SARS-CoV-2) dla osób planujących podróże zagraniczne. Stan na 26 lutego 2020 roku.

Ryzyko dla podróżujących, ograniczenia w ruchu międzynarodowym na podstawie Międzynarodowych Przepisów Zdrowotnych WHO

Państwa, w których utrzymuje się transmisja COVID-19 (SARS-CoV-2):

- Azja: Chiny, Korea Południowa, Hongkong, Iran, Japonia, Tajlandia, Wietnam, Singapur, Tajwan
- Europa: Włochy

ECDC ocenia zagrożenie obywateli UE w trakcie podróży/pobytu w regionach, w których utrzymuje się transmisja COVID-19, jako duże.

Jak dotąd WHO nie wprowadziła ograniczeń w ruchu międzynarodowym w związku z epidemią COVID-19.



- **Jeśli u kogoś wystąpi potwierdzone podejrzenie koronawirusa, tj. trafi na oddział szpitalny, przysługuje mu z tytułu nieobecności w pracy zwolnienie i rekompensata z ZUS, podobnie jak osobie, która będzie zgodnie z procedurami objęta kwarantanną.**
- **Przysługuje to również rodzicowi dziecka, które ma takie podejrzenie lub jest objęte kwarantanną**
 - **wyjaśnił w środę (26 lutego) minister zdrowia Łukasz Szumowski.**



COLD WAR ALLIANCES

COLD WAR

DIVERSE TRAVEL

1980



NATO



AMERICAN ALLIES



AMERICAN ALLIED



SOVIET ALLIED



SOVIET ALLIES



WARSAW P.

