



# KRWAWIENIA Z NOSA U DZIECI

Zebrała i opracowała Maria Sałamacha



## SCHEMAT BUDOWY LUDZKIEGO NOSA

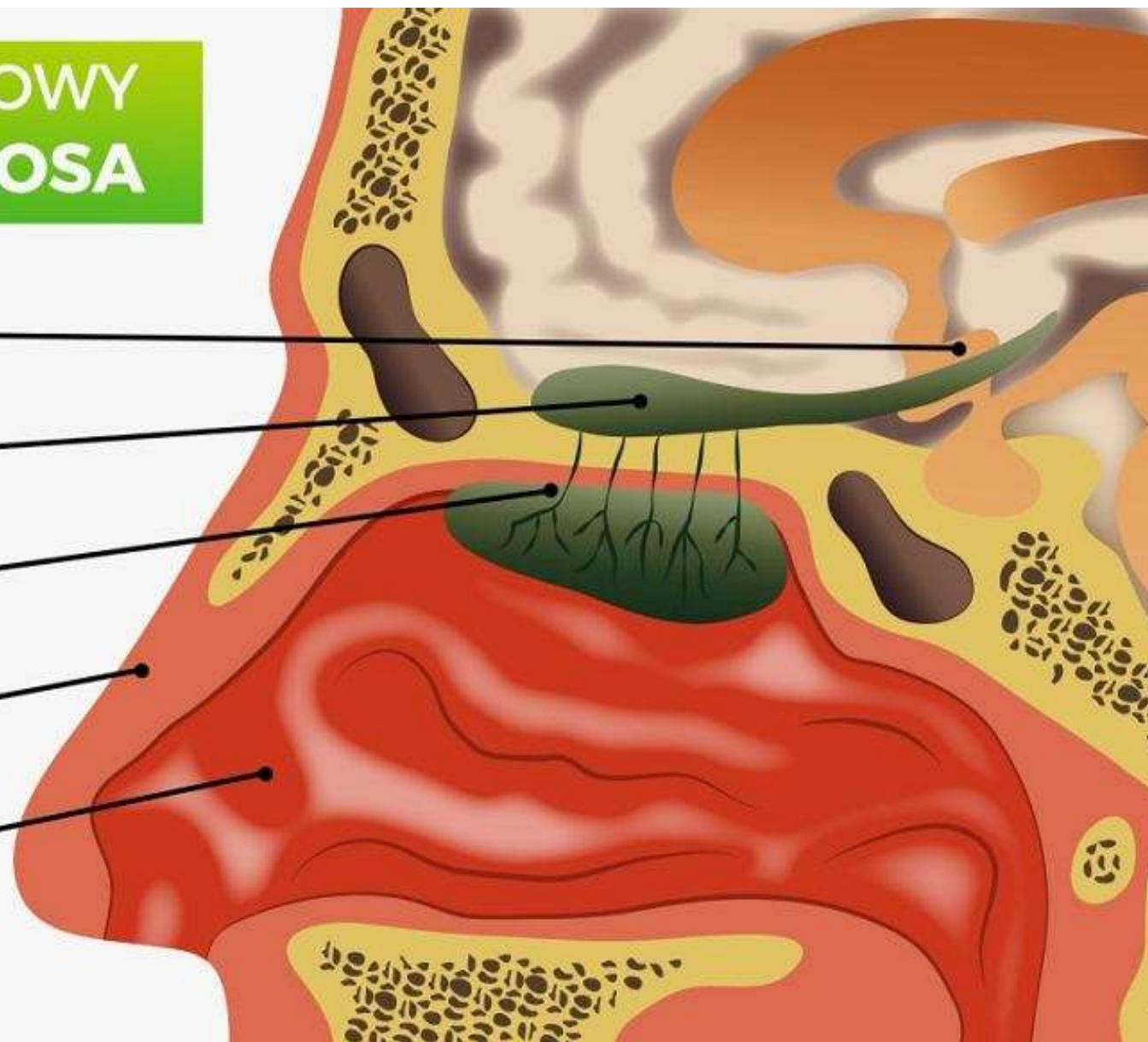
Nerw węchowy

Opuszki węchowe

Wiązki nerwów

Nos

Jama nosowa





# KRWAWIENIE Z NOSA



**Krwawienie z nosa** – często występujący objaw chorobowy polegający na utracie krwi, kiedy źródło krwawienia znajduje się w obrębie jamy nosowej. Krwawienie z nosa może mieć różne nasilenie - od niewielkiego plamienia do poważnego, zagrażającego życiu krwotoku.

Najczęstszym miejscem krwawienia jest miejsce (splot) lub inaczej trójkąt (pole) zlokalizowany na przedniej części przegrody nosa. Do najczęstszych przyczyn krwawienia z nosa należą:

urazy nosa i błony śluzowej wyściełającej jamę nosową ,infekcje (najczęściej wirusowe) błony śluzowej jamy nosowej, choroby naczyń, np. choroba Rendu, Oslera i Webera

urazy nosa: mikrourazy np. podczas dławania w nosie złamania w obrębie nosa i twarzoczaszki , złamania podstawy czaszki w obrębie dołu przedniego i środkowego, ostre choroby zapalne błony śluzowej nosa; bakteryjne i wirusowe (np. grypa), ciała obce



# PRZYCZYNY KRWAWIEŃ Z NOSA



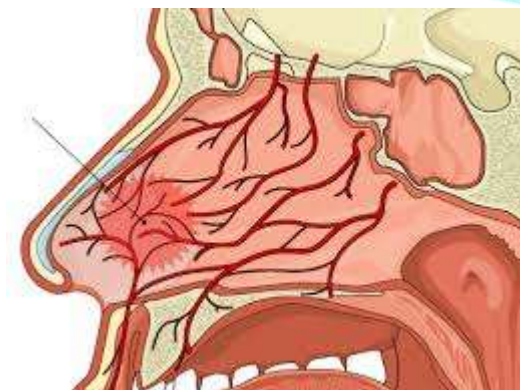
Istnieje bardzo wiele czynników będących przyczyną krwawienia z nosa.

Najczęściej dzielimy je na:

- ❑ miejscowe, czyli związane bezpośrednio z jamą nosową;
- ❑ ogólne – dotyczące całego organizmu
- ❑ krwawienia o charakterze idiopatycznym – przyczyna krwawienia pozostaje nieznana.

❑ krwawienia powstałe w **wyniku uszkodzenia ściany naczynia**.  
Dochodzi do niego najczęściej w wyniku:

- urazu zewnętrznego,
- wysychania śluzówki nosa w przebiegu różnych chorób zakaźnych,
- w czasie stosowania kropli anemizujących błonę śluzową (np. przez pacjentów z katarrem).



## PRZYCZYNY KRWAWIEŃ Z NOSA

### OGÓLNE

nadciśnienie tętnicze, miażdżycy

ostre choroby zakaźne

zaburzenia hormonalne

zaburzenia krzepnięcia krwi

zaburzenia metaboliczne

### MIEJSCOWE

NOS

ZATOKI  
PRZYNOSOWE

CZĘŚĆ  
NOSOWA  
GARDŁA

mikrouraz błony śluzowej nosa

infekcja górnych dróg oddechowych

wysychanie błony śluzowej nosa

skrzywienie lub perforacja przegrody

ciało obce

uraz zewnętrzny

guz (łagodny lub złośliwy)

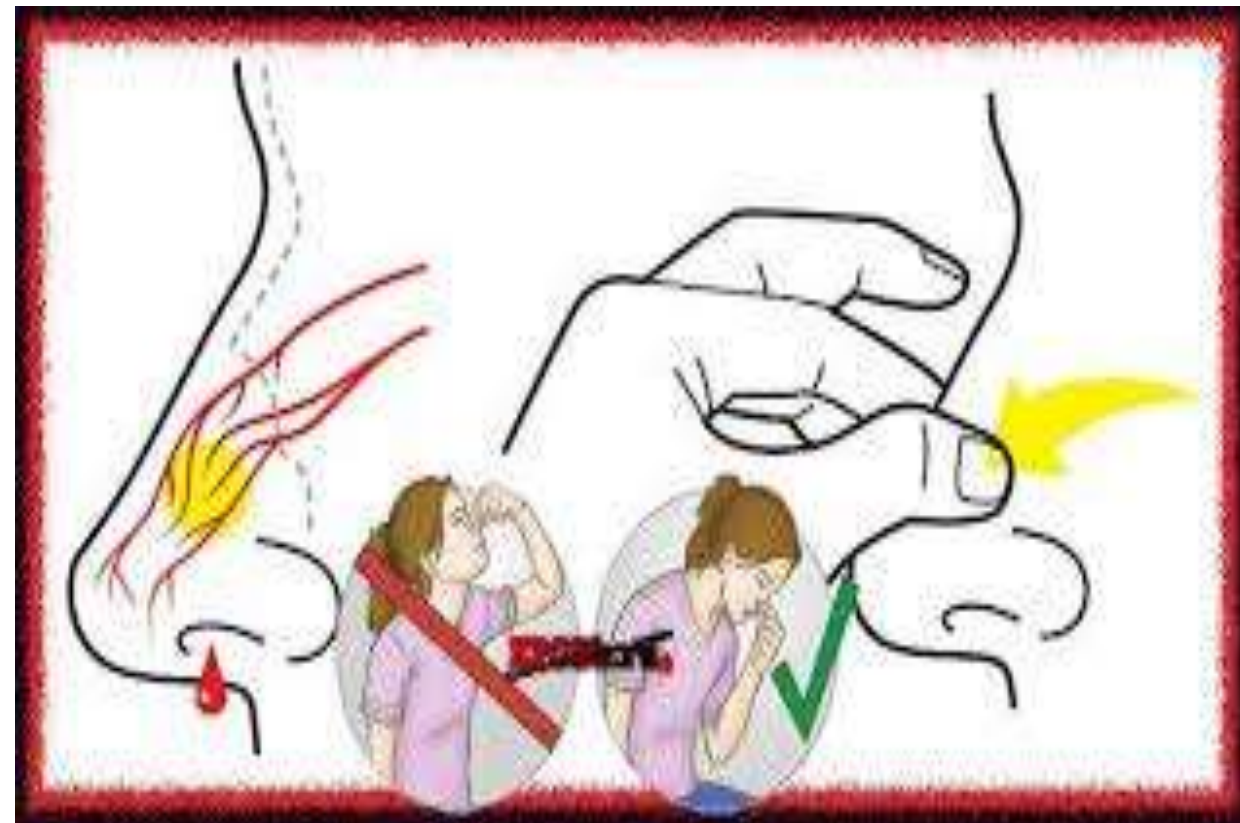




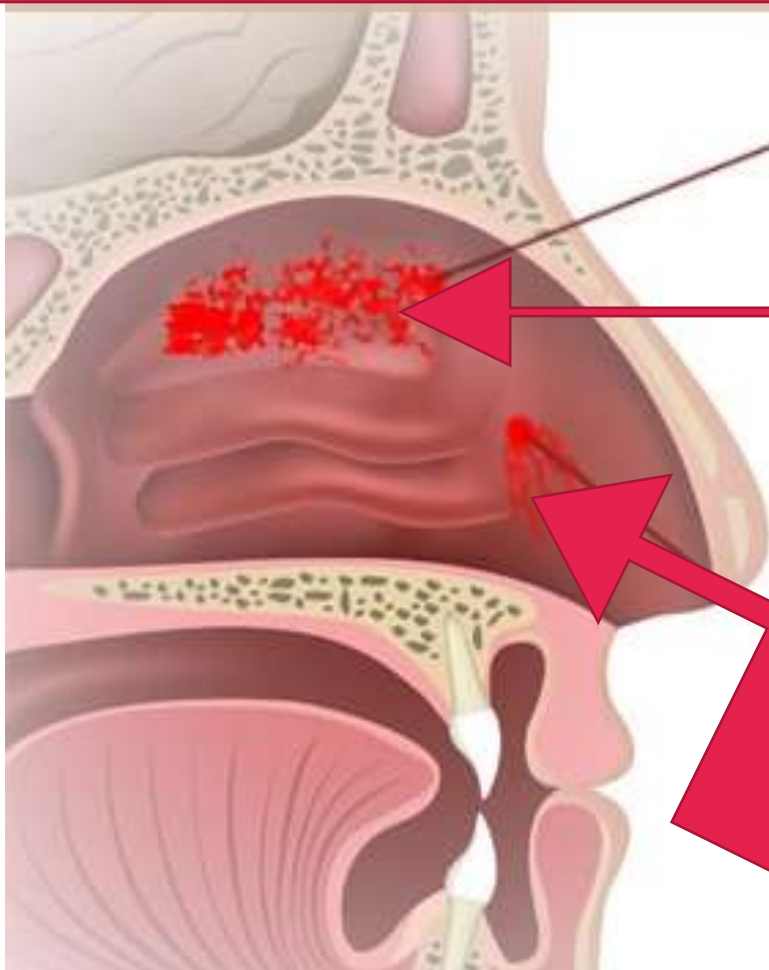
## Krwawienie z nosa

### Przyczyny:

- urazy twarzoczaszki,
- choroby krwi (np. hemofilia),
- nadciśnienie tętnicze krwi,
- zapalenie zatok obocznych nosa,
- infekcje górnych dróg oddechowych,
- zmieniona śluzówka, np. przy zbyt częstym używaniu kropli do nosa.



## Przyczyny krwawienia z nosa



Przepływ krwi przez naczynia  
krwionośne:

- choroby lub zmiany składu krwi,
- awitaminoza,
- miażdżca

Uszkodzenie lub przerwanie  
ścianki naczynia  
krwionośnego:

- uraz mechaniczny,
- nadciśnienie

## KRWAWIENIE Z NOSA

- Posadź rannego z głową pochyloną do przodu.
- Poproś poszkodowanego o wydmuchanie nosa
- Każ rannemu, aby oddychał ustami i ścisnął palcami skrzydełka nosa poniżej nasady kostnej przez 10`.
- Połóż zimny okład na kark poszkodowanego
- Po ustaniu krwawienia podaj rannemu wilgotną gazę, aby wytarł krew z ust i twarzy.
- Jeżeli krwawienie nie ustaje w czasie 30 minut, należy odwieźć poszkodowanego do lekarza lub wezwać pogotowie ratunkowe **tel. 999 lub 112**





## Pierwsza pomoc przy krwawieniach z nosa

Причины: травмы носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

Если кровотечение в течение 15–20 минут не останавливается, назовы пострадавшего в лечебное учреждение.



Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5–10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!



Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиться рвота).



Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).



Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут — заведи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

## Krwawienie z nosa

### Postępowanie:

- Posadzić chorego z głową pochyloną ku przodowi
- Ucisnąć skrzydełka nosa na 10-15 minut
- Położyć zimny okład na karku
  - obfity krwotok: spongostan, surgi-gel,
  - tamponada przednia nosa (laryngolog)



## KRWAWIENIE Z NOSA

Postępowanie w przypadku krwawienia z nosa:

- Należy pochylić osobę poszkodowaną do przodu i ucisnąć skrzydełka nosa
- Na karku osoby poszkodowanej położyć zimny okład oraz wyplukać jej nos (wnętrze) zimną wodą
- Jeśli krwotok nie ustąpi, należy wezwać pogotowie ratunkowe, które przewiezie ją na SOR, gdzie otrzyma specjalistyczną pomoc.



# POSTĘPOWANIE





## KRWAWIENIE Z NOSA

**Pamiętaj o bezpieczeństwie w miejscu wypadku!**

### ZAGROŻENIA

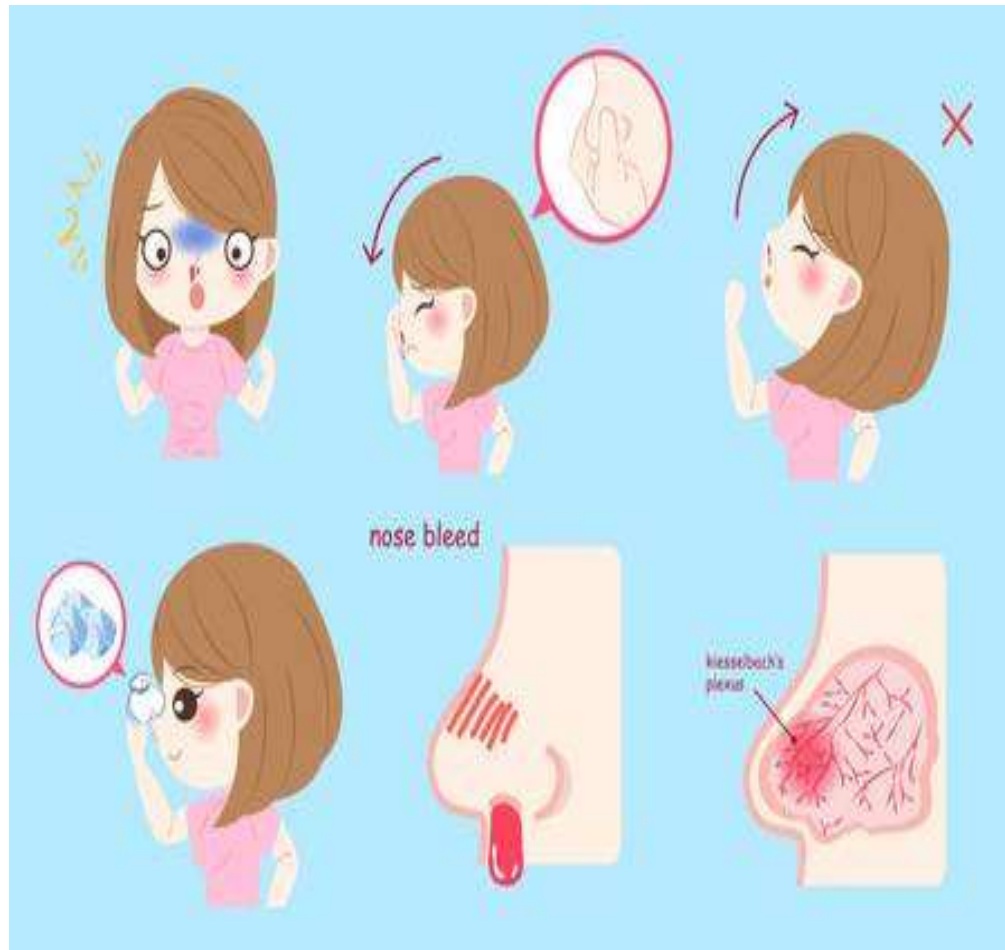
- Przedostanie się krwi do żołądka i tchawicy.

### NIE WOLNO

- Odchyłać głowy do tyłu.

### Pierwsza pomoc

1. Posadź rannego z głową pochyloną do przodu.
2. Każ rannemu, aby oddychał ustami i ścisnął palcami skrzydełka nosa poniżej nasady kostnej.
3. Połóż zimny okład na grzbiet nosa.
4. Po ustaniu krwawienia podaj rannemu wilgotną gazę, aby wytarł krew z ust i twarzy.
5. Jeżeli krwawienie nie ustaje w czasie 30 minut, należy odwieźć poszkodowanego do lekarza.



# POSTĘPOWANIE

nagle 2.11

## Krwawienia z nosa postępowanie

- przyżeganie miejsc krwawiących
- ostrzyknięcie krwawiącego miejsca
- tamponady przednie
  - setonem
  - setonem w palcu gumowym
  - spongostanem
  - gąbką fibrynową (Merocel)
  - balonikami
- tamponada tylna Bellocq

## Postępowanie w krwawieniach z nosa

### Tamponada przednia

- setony gazowe nasyczone wazeliną z antybiotykiem, maścią, parafiną, gliceryną, układane warstwowo w jamie nosowej lub w palcu gumowym
- baloniki pneumatyczne
- różnego rodzaju gąbki: spongostan, Oxycel, Avitene, Surgicel i inne
- tampony Merocel, Neticel
- Rhinorapid
- Tamponadę przednią zazwyczaj utrzymuje się od 24 do 48 godzin.



# LEKI NA POWSTRZYMANIE KRWAWIEŃ Z NOSA

## Leki miejscowe zwiększające krzepliwość krwi

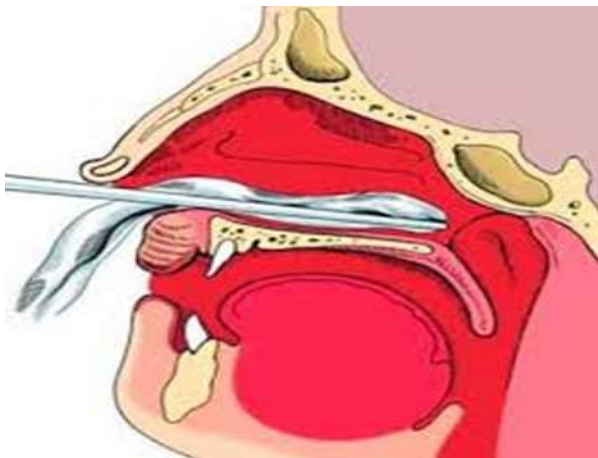
- Aplikuje się je na miejsca krwawiące. Są szczególnie przydatne w przypadku gdy występują trudności z zopatrzeniem chirurgicznym rany.
- Najczęściej stosowanymi preparatami są gąbki żelatynowe, kolagenowe i z oksycelulozą. Mają one dużą zdolność wchłaniania płynów. Dzięki porowatości tworzą matrycę, na której zatrzymują się płytki krwi i aktywują kaskadę krzepnięcia. Np. Spongostan, Antema

## Leki stosowane w skazach

| Leki działające miejscowo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Leki działające na naczynia krwionośne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trombina</b> -enzym warunkujący przemianę fibrynogenu w fibrynę, najczęściej stosowany na krwawiące miejsce (zębodół) przykładą się gazik lub gąbkę nasyoną trombiną<br><b>Epinefryna</b> - lek silnie kurczący naczynia krwionośne i anemizujący tkankę, stosuje się po usunięciu migdałków podniebiennych i ekstrakcjach zębów- roztwór 0,0025% adrenalinum<br><b>Wchłanialne opatrunki chemostatyczne</b> – szerokie zastosowanie w hamowaniu miejscowych krwawień ze skóry i błon śluzowych, są to gąbki żelatynowe, kopolimery glukozy, opatrunki kolagenowe | <b>Kwas askorbinowy</b> ( witamina C)<br><b>Etamsylat</b> - powoduje zwiększenie adhezji płytek krwi i oporności ścian naczyń włosowatych oraz skrócenie czasu krwawienia zarówno u osób zdrowych jak i obciążonych skazą. Stosuje się domięśniowo, dożylnie i doustnie lub miejscowo w tamponach. Podaje się przed ekstrakcją w średniej dawce 250-500 mg<br><b>Karbazochrom</b> - zmniejsza przepuszczalność naczyń włosowatych, stosowany w skazach naczyniowych oraz profilaktycznie przed operacjami w dawce: 10-30 mg/24h |



# LEKI NA POWSTRZYMANIE KRWAWIEŃ Z NOSA



Tamponada – schemat  
zakładania



TAMPONY NA KRWAWIENIE Z NOSA  
STOP HEMO - ALGI MORSKIE

APTECZKARNIA



# JAK ZADBAĆ O ŚLUZÓWKĘ NOSA PO KRWOTOKU Z NOSA?



Kiedy krwotok ustanie, warto przez jakiś czas stosować preparaty nawilżające błonę śluzową nosa. Pomoże to na przyszłość zapobiec kolejnym krwawieniom.

Możesz do tego użyć zwykłej soli fizjologicznej, jak i aerozoli z dodatkiem składników typowo nawilżających (takich jak np. sole kwasu hialuronowego).

Odpowiednio nawilżona błona śluzowa nosa zmniejszy prawdopodobieństwo wystąpienia kolejnych krwawień.



