

Instrukcja postępowania w przypadku stwierdzenia wszawicy u dziecka

Drogi przenoszenia zakażenia

Wbrew powszechnej opinii czystość i porządek nie dają gwarancji ochrony przed wszawicą, a jej rozpowszechnianiu się sprzyjają duże skupiska ludzkie.

Do zakażenia wszawicą dochodzi najczęściej przez kontakt bezpośredni – w czasie zabawy - lub pośrednio przez np. czapki, grzebienie, szczotki, frotki, opaski, szale, ręczniki. Dzieci często wymieniają między sobą części odzieży, pożyczają sobie akcesoria do włosów, frotki, wsuwki, kapelusze, czapki, szale, ręczniki, wieszają je razem w szatniach podczas zajęć sportowych. Wszy można przenieść stojąc blisko siebie w publicznych środkach lokomocji, wieszając ubranie blisko okrycia osoby zarażonej.

Wzrost zachorowań wśród dzieci obserwowany jest wtedy, gdy dzieci zaczynają nosić wierzchnie ubrania - czyli jesienią i zimą. Często ten problem pojawia się po powrocie dzieci z różnych form wypoczynku.

Wskazania działań profilaktycznych dla rodziców i dzieci

- związywanie długich włosów lub krótkie fryzury ułatwiające pielęgnację skóry głowy i włosów,
- posiadanie i używanie wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji skóry i włosów,
- codzienne czesanie i szczotkowanie włosów,
- mycie skóry głowy i włosów w miarę potrzeby (nie rzadziej niż raz w tygodniu),
- wyposażenie dzieci w środki higieniczne, takie jak szampon z odżywką ułatwiający rozczesywanie i wyczesywanie włosów,
- systematyczne sprawdzanie stanu głowy i włosów oraz częste kontrole w okresie uczęszczania dziecka do przedszkola, szkoły lub pobytu w internacie, sanatorium itp.

Wszy głowowe żyją wyłącznie na owłosionej części skóry, żywią się krwią człowieka. W miejscu ugryzienia powstaje odczyn zapalny skóry, który powoduje uczucie silnego świądu, a w konsekwencji drapanie się. Dorosłe osobniki osiągają wielkość 2-3 mm, są barwy biało-brązowej. Podstawą rozpoznania wszawicy jest stwierdzenie żywych pasożytów lub gnid, które mogą przypominać łupież, jednakże w przeciwieństwie do łupieżu nie można ich łatwo zdjąć. Najczęściej tych zmian należy szukać w okolicy potylicy, skroniowej oraz zausznej części głowy. Dorosłe samice składają od kilkunastu do kilkuset jaj w ciągu doby. Jaja tzw. gnidy samica składa na nasadzie włosów blisko skóry głowy, przytwierdzając je specjalną lepłą substancją do włosa. Po kilku dniach z jaj (gnid) wylęgają się młode osobniki.

Jak leczyć wszawicę?

W przypadku stwierdzenia wszawicy należy uznać, że jest to **problem całej rodziny**, a nie tylko jednego jej członka. **Leczenie powinno objąć wszystkich domowników oraz osoby mające bliski kontakt z zakażonym dzieckiem.** By mieć pewność, że pasożyty zostały definitywnie usunięte, najlepiej przeprowadzić kurację specjalnym preparatem przeciwwszawicznym (dostępny w każdej aptece) u wszystkich domowników (z wyjątkiem czworonożnych, zwierzęta nie zarażają się wszami ludzkimi). Każdy preparat posiada dołączoną ulotkę ze sposobem użycia, z którą należy się zapoznać. Warto po nałożeniu preparatu na włosy, zastosować folię spożywczą lub inną plastikową torebkę do owinięcia głowy- podniesie to temperaturę, w której preparat zadziała skuteczniej. Ważne jest, aby oprócz zastosowania preparatu, wycesać martwe gnidy, które pozostały na włosach, za pomocą specjalnego grzebyczka (dołączony do preparatu), po czym spłukać w odpływie kanalizacyjnym.

Dodatkowo, **należy pościel i bieliznę oraz wszelkie przedmioty, które miały kontakt z okolicami głowy wyprać w temperaturze ponad 60 st.C z detergentem lub wymrozić w temp. -15st. C.** Dzięki temu zabiegowi wszy i gnidy zginą i nie będziemy musieli się obawiać powrotu infekcji. Pozostałe przedmioty, takie, jak szczotki i grzebienie, należy, przez co najmniej 5 minut gotować we wrzącej wodzie lub wyrzucić i kupić nowe. Przedmioty, których nie można gotować lub prać (np. pluszowe zabawki, koce), trzeba szczelnie zamknąć w foliowych torebkach i zostawić je przez 12-14 dni (jest to okres wylęgania się gnid – dorosłe wszy giną po kilku dniach bez dostępu do żywiciela)

lub poddać działaniu minusowej temperatury. Miejsca, które mogłyby stanowić kryjówkę dla pasożytów, np. kanapy, materace, meble tapicerowane, trzeba bardzo starannie odkurzyć lub wyprać za pomocą pary wodnej.

Po kuracji jeszcze przez 10 dni należy regularnie oglądać głowę dziecka i pozostałych członków rodziny. W przypadku silnego zakażenia (czyli dużej ilości gnid lub żywych wszy) należy kurację za pomocą preparatu powtórzyć po ok. 5-7 dniach.

Dostępne preparaty przeciwwszawicze: np.

SORA FORTE (płyn ok.13zł),

Pedicul Hermal (ok.25zł),

Hedrin (ok.25zł).



Wobec powyższego apelujemy do rodziców o czujność!

Rodzicu kontroluj głowę swojego dziecka co najmniej raz w tygodniu!

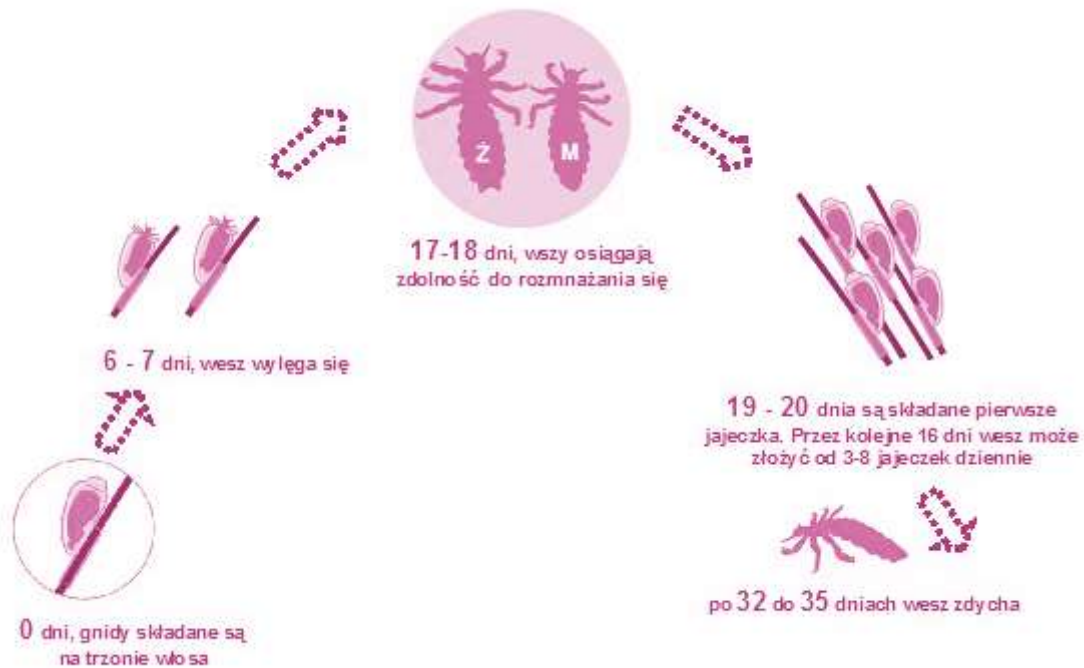
Rodzice, w przypadku podejrzenia wszawicy u swojego dziecka, powinni poinformować o chorobie pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania pracującą w placówce lub wychowawcę ucznia o zaistniałym fakcie. Pozwoli to na podjęcie działań mających na celu ograniczenie rozwoju zakażenia na pozostałych uczniach szkoły!

W przypadku wątpliwości pielęgniarka pracująca w szkole Państwa dziecka z chęcią udzieli odpowiedzi na wszelkie pytania.

Wiele rzetelnych informacji można znaleźć na stronie: www.pokonajwszy.pwn.pl

Wszawica

Wszawica, to choroba zakaźna wywołwana przez bezskrzydłowe pasożytnicze stawonogi - wesz ludzką głową. Pasożyt ten żyje na owłosionej skórze głowy i żywi się krwią. Dorosłe osobniki widoczne są gołym okiem. Ciężko je wykryć, gdyż są niewielkie, mniejsze niż główka od szpilki i szybko się przemieszczają. Samica wszy w ciągu miesiąca życia (średnia długość życia) składa od 100 do 300 jajeczek w rytmie 8-10 razy dziennie. Jaja te nazywane gnidami, samica przytwierdza przy nasadzie włosów za pomocą swoistej wydzieliny. Gnidy występują zwykle u nasady włosów, mają kolor białawo-brązowy, a rozmiarem przypominają główkę szpilki. W miarę wzrostu włosów gnidy oddalają się od powierzchni skóry głowy - wysokość, na jakiej się stwierdza ich skorupy pozwala w przybliżeniu określić czas trwania wszawicy. W ciągu 6-10 dni z jajeczek wylęga się larwa, która odżywia się krwią i przypomina dorosłe osobniki. Larwa, w ciągu 10 dni przeradza się w postać dojrzałą.



Jak można się zarazić wszawicą?

Zakażenie jest wyjątkowo łatwe i następuje bezpośrednio poprzez kontakt z włosami osoby chorej lub pośrednio wskutek używania wspólnych nakryć głowy (czapek, kapeluszy, nauszników), szalików i innych ubrań lub przyrządów używanych do pielęgnacji włosów (grzebieni, szczotek), ozdób do włosów (gumek, opasek, wsuwek, spinek), czy też ręczników i bielizny pościelowej. Zdarzyć się to może podczas zabawy, przytulania się lub przebywania w bliskiej odległości od osoby zainfekowanej. Z tego powodu na zarażenie najbardziej narażone są dzieci. Problem dotyczy w równym stopniu chłopców i dziewczynek. Miejscem, gdzie występuje ona najczęściej są przedszkola, szkoły, kolonie i obozy. Jeśli rodzice lub pielęgniarki w porę nie zauważą problemu, to może się okazać, że np. cała grupa przedszkolna jest zarażona. Dzieci pochylają nad sobą podczas zabawy, śpią obok siebie w czasie popołudniowej przerwy, pożyczają sobie szczotki, czy gumki do włosów, a wszy z łatwością przenoszą się z jednej głowy na drugą.



Objawy wszawicy i jak ją rozpoznać?

Najbardziej charakterystycznym objawem wszawicy jest świąd. Jeśli zauważymy, że nasze dziecko nieustannie drapie się po głowie, powinniśmy niezwłocznie skontrolować skórę głowy i włosy dziecka. Kontrolę najlepiej prowadzić w dobrze oświetlonym pomieszczeniu. Pomocne bywa także użycie szkła powiększającego. Zmian najczęściej szukać należy za uszami, w okolicy skroniowej oraz z tyłu głowy tuż nad karkiem. Potwierdzeniem rozpoznania wszawicy jest stwierdzenie obecności pasożytów lub przytwierdzonych do

włosów gnid, które mogą przypominać łupież, jednakże w przeciwieństwie do łupieżu nie przesuwiają się w wyniku dmuchnięcia we włosy, gdyż są trwale przymocowane do włosa.



gnida – jajo wszy na włosie

Jak zapobiegać?

Dzieciom należy uzmysławiać, że nie pożyczają się grzebieni i szczotek, że pożyczanie zwykłej gumki do włosów może sprawić, że zyskamy niechcianego lokatora. Nie ma skutecznych metod zapobiegających zakażeniu się wszawicą. Chemiczne repelenty niejednokrotnie okazują się mało skuteczne, gdyż wszy wykształcają odporność na insektycydy, silikony i inhibitory rozwoju. Nie należy stosować profilaktycznie leków przeciwko wszawicy, ponieważ pasożyty się na nie uodparniają. Najbardziej skuteczną metodą jest częsta kontrola skóry głowy i włosów dzieci i natychmiastowa reakcja. Zaleca się, aby stała się ona nawykiem rodziców, zwłaszcza, jeżeli w przedszkolu lub szkole panuje wszawica - istnieje duże prawdopodobieństwo zarażenia! Wczesne zauważenie obecności pasożytów pozwoli nam szybko je wyeliminować. Codzienne czesanie włosów grzebieniem elektronicznym po powrocie dziecka z placówki, w której panuje wszawica gwarantuje, że uchronimy je przed pasożytami.



gnidy na włosach

Co robić w przypadku wykrycia wszawicy?

Ważne jest natychmiastowe powiadomienie placówki (przedszkola bądź szkoły), do której uczęszcza nasze dziecko! Nie wstydźmy się poinformować wychowawcy, albo dyrektora placówki, bowiem od tego jak szybko wszyscy rodzice zareagują leczeniem na wszawicę zależy nierozprzestrzenienie się choroby poza placówkę.

Niestety wszy wykształciły odporność na insektycydy, silikony i inhibitory rozwoju stosowane w szamponach i ogólnie dostępnych preparatach chemicznych przeznaczonych do walki z wszawicą. Dlatego środki chemiczne, choć silnie działające, okazują się nieskuteczne, a niejednokrotnie - niebezpieczne dla delikatnej i wrażliwej skóry głowy dziecka.

Dlatego proponujemy Państwu **GRZEBIENIE ELEKTRONICZNE** - innowacyjne, wygodne i skuteczne rozwiązanie w walce z wszawicą w pełni bezpieczne dla skóry dziecka.

- Wystarczy dokładnie przeczesać grzebieniem elektronicznym suche pasma włosów, by zabić wszy i unieszkodliwić gniady
- Następnie należy usunąć gniady przeczesując włosy grzebieniem elektrostatycznym o gęsto osadzonych zębach
- Po użyciu grzebienie można zdezynfekować, by móc skorzystać z nich ponownie w razie nowej "inwazji" wszy
- zakup grzebieni, to wydatek jednorazowy, wygoda dla dziecka i rodzica, natychmiastowa skuteczność i możliwość ponownego użycia

Grzebienie na wszy

Tylko dwa proste kroki do pozbycia się pasożytów z głowy:

- rozczesane suche włosy przeczesz najpierw grzebieniem elektronicznym dokładnie pasmo po paśmie od nasady aż po same końce
- usuń gniady za pomocą specjalistycznego grzebienia elektrostatycznego



Grzebień BUG Zapper 110,00 zł

Elektroniczny grzebień jest bezlitosny dla pasożytów i gwarantuje skuteczność w walce z wszawicą.



Elektroniczny grzebień Medisana 127,00 zł

Niemiecka jakość i precyzja w walce z wszawicą. Elektroniczny grzebień do zabijania wszy i unicestwiania gniad.



Grzebień Mosquito 35,00 zł

Doskonały grzebień z gęsto osadzonymi metalowymi zębami przeznaczony do wyczesywania gnid. W obudowie grzebienia Mosquito znajduje się lupa, która ułatwia zlokalizowanie jaj pasożytów we włosach.



Elektryczny grzebień na wszy ZAPX VM-X100 74,00 zł

ZAPX VM-X100 to nowoczesny grzebień elektryczny francuskiej firmy VISIOMED. Grzebień Z100 doskonale zwalcza wszy, zarówno dorosłe pasożyty, jak i młode larwy. Grzebień zasilany jest pojedynczą baterią AAA.

Grzebień posiada europejski znak bezpieczeństwa CE



Elektryczny grzebień na wszy ZAPX VM-X200 72,00 zł

ZAPX VM-X200 to nowoczesny grzebień elektrostatyczny francuskiej firmy VISIOMED. Grzebień służy do wyczesywania gnid.

Grzebień posiada europejski znak bezpieczeństwa CE



Zestaw grzebieni na wszy ZapX Z100 + ZapX C200 130,00 zł ~~146,00 zł~~

Kompleksowy zestaw do zwalczania wszy i gnid ZAPx Visiomed. Łatwy w obsłudze, bezpieczny nawet dla dzieci powyżej 3 roku życia, pomaga w zwalczaniu wszy i gnid z natychmiastowym efektem, 100% skuteczności, nie wymaga zastosowania środków chemicznych.



Zestaw grzebieni na wszy Medisana + Mosquito 145,00 zł 162,00 zł

Kompleksowy zestaw do zwalczania wszy i gnid. Niemiecka jakość i precyzja działania. 100% skuteczności w walce z wszawicą. Nie wymaga stosowania środków chemicznych.

Inne rodzaje grzebieni do wyczesywania wszy i gnid:



Rodzaje szamponów na wszy

Choroby pasożytnicze u dzieci to częste zjawisko. Jeśli twojemu dziecku nie udało się uniknąć wszawicy, w aptece kupisz **nowoczesne preparaty na wszy**, które skutecznie zwalczają te pasożyty i ich jajka (gnidy). Możesz wybierać spośród szamponów:

- **chemicznych** – z permetryną lub benzoesanem benzylu
- **silikonowych** – z dimetikonem i cyklometikonem-5
- **ziołowych** – Delacet i Artemisol (nie stosuj ich u dziecka poniżej 6 roku życia!)

Szampon na wszy na bazie silikonu

Szampony z dimetikonem i cyklometikonem to najnowocześniejsze i prawdopodobnie najskuteczniejsze preparaty do zwalczania wszawicy – eliminują zarówno wszy, jak i gnidy. Są bezpieczne dla dzieci, a ich działanie polega na otoczeniu olejem wszy i gnid, co prowadzi do zaburzenia gospodarki wodnej tych pasożytów i uniemożliwia oddychanie. Wszy duszą się, a gnidy zasuszają. Dodatkowo cyklometikon-5 rozpuszcza wydzielinę, którą gnidy przymocowane są do włosów, co znacznie ułatwia ich usuwanie.

W Polsce dostępne są m.in. następujące szampony na wszy z olejami mineralnymi:

- Hedrin
- Paranit
- Linicit
- Nyda
- Pedicul Hermal
- Nitolic (kiedyś pod nazwą PIPi)
- Sora

Chemiczne szampony na wszy

Kiedyś najpopularniejsze, **chemiczne preparaty na wszy**, tracą na popularności, a ich skuteczność wynosi ok. 10 proc. Wszystko przez to, że wszy nabierają odporności na **permetrynę** - główny składnik tych szamponów przeciw wszawicy. W Polsce coraz trudniej o chemiczne szampony na wszy, zostały bowiem wyparte przez skuteczniejsze i bezpieczniejsze preparaty na bazie olejów mineralnych, jednak nadal **w aptekach znajdziesz środki o nazwie:**

- szampon antypasożytniczy dr Soleil (zawiera benzoesan benzylu)
- Sora Forte (permetryna)

Preparaty profilaktyczne przeciw wszawicy

Czy możesz zapobiec pojawieniu się wszy? To trudne, jeśli w przedszkolu lub szkole twojego dziecka panuje wszawica, ale możesz spróbować, stosując następujące środki prewencyjne i odpowiednią pielęgnację włosów dziecka:

- nie pozwól dziecku używać cudzych gumek do włosów, spinek, szczotek i grzebieni;
- długie włosy zawsze spinaj lub zaplataj w warkocze.

Możesz też stosować preparaty, które mają w założeniu **odstraszać wszy**. Choć nie gwarantują 100-proc. skuteczności, wszy nie lubią zapachu zawartych w nich olejków eterycznych.

Pamiętaj, że samo użycie szamponu na wszy nie zlikwiduje problemu. Aby kuracja zakończyła się sukcesem, musisz dokładnie przeglądać codziennie włosy dziecka, wyczesywać gnidy specjalnym grzebieniem i wyciągać je z włosów palcami. **Po ok. 7-10 dniach powtórz aplikację preparatu.** Koniecznie powiadom też o problemie szkołę lub przedszkole dziecka.

Jeśli twoje dziecko złapało wszy – nie zamartwiaj się, że popełniłaś jakiś błąd! **Wszy nie są objawem złej higieny**, a występowanie wszawicy wśród dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym jest naprawdę powszechnym problemem we wszystkich krajach świata, także tych wysoko rozwiniętych.

Leczenie wszawicy wymaga cierpliwości i skrupulatności. Jeśli zauważysz wszy we włosach dziecka, kup specjalny **szampon leczniczy oraz grzebień do wyczesywania gnid i wszy**. Preparatów na wszy używaj zgodnie z instrukcją, dokładnie przeglądaj codziennie włosy i głowę dziecka i powtórz leczenie po ok. tygodniu. Aby skutecznie zlikwidować wszy, wszystkie osoby, z

którymi dziecko ma styczność powinny mieć sprawdzone głowy i w razie wykrycia wszy – przeprowadzone leczenie.

Jak wybrać preparat na wszy?

W aptece dostępne są **3 rodzaje preparatów** zwalczających wszawicę, która jest częstą chorobą pasożytniczą u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym:

- ziołowe,
- chemiczne,
- produkty oparte na silikonach.

Te ostatnie są szampony dla dzieci są **bezpieczne dla zdrowia**, bo nie zawierają środków owadobójczych - pestycydów, które mogą być szkodliwe dla dziecka). Preparat chemiczny może być równie skuteczny, co produkt oparty na silikonach, jednak wszy mogą się na niego uodpornić.

Leczenie wszawicy przy pomocy silikonowych preparatów polega na odcinaniu dostępu powietrza do aparatu oddechowego, co szybko eliminuje wszy. Preparaty dostępne na rynku zabijają nie tylko wszy, ale i gnidy!

Jak leczyć wszawicę?

W przypadku większości produktów musimy **powtórzyć kurację po 7-10 dniach** (tyle trwa okres wylęgu wszy). Są jednak takie szampony na wszy, gdzie wystarczy jednorazowa aplikacja - bez konieczności wykonywania powtórnego zabiegu. Po zastosowaniu preparatu wyczesujemy włosy dołączonym grzebieniem. Nie musisz więc obcinać dziecku włosów!

Preparaty **stosuj zgodnie z instrukcją** nie tylko u dziecka, ale i u wszystkich domowników. Pamiętaj również o dokładnym **oczyszczeniu domu** (upraniu w wysokiej temperaturze pościeli, ręczników itp.)

Jeśli szukasz domowych sposobów na zwalczanie wszy, możesz spróbować proponowanych tu metod, pamiętaj jednak, że choć każdy z tych **naturalnych sposobów** ma swoich wyznawców wśród mam, które walczyły z wszawicą, naukowe badania nie potwierdzają ich skuteczności w pozbyciu się wszy i gnid (poza mieszanką oleju kokosowego i olejku anyżowego). Poza tym naturalne, domowe sposoby na wszy wymagają więcej czasu i pracy, a efekty nie zawsze są tak zadowalające jak w przypadku aptecznych preparatów na wszy, zawierających np. **dimetikon**, które działają szybciej i eliminują jednocześnie wszy oraz gnidy poprzez ich uduszenie i zasuszenie.

Domowe sposoby na wszy: oleje i tłuszcze

Do zwalczania wszy możesz używać tłuszczów, które znajdziesz w domu:

- oliwy,
- oleju kokosowego,
- wazeliny,
- oliwki dla niemowląt.

Te naturalne sposoby na wszy u dzieci działają na tej samej zasadzie, bez względu na to, który tłuszcz wybierzesz: **dużą żywe wszy**. Musisz wmasować dokładnie olej we włosy dziecka, nałożyć czepek kąpielowy i odczekać przynajmniej 8 godzin, dlatego najlepiej robić to wieczorem i pozostawiać tłuszcz na włosach przez całą noc. Rano musisz wycesać włosy **specjalnym**

grzebieniem, a potem umyć je szamponem. Ponieważ olej jest trudny do wypłukania z włosów, na początku możesz użyć płynu do mycia naczyń.

Naturalne sposoby na wszy: olejki eteryczne

Uważa się, że niektóre olejki eteryczne, m.in. **herbaciiany i lawendowy**, mogą pomagać w walce z wszami lub działać na nie odstrasżająco. Nie wolno ich jednak stosować w formie nierozcieńczonej! Wystarczy, że dodasz kilka kropli wybranego olejku do oleju lub szamponu.

Inne domowe sposoby na wszy

Wśród domowych metod walki z wszawicą wymienia się również **ocet jabłkowy i cytrynę** - jako sposobu na rozluźnienie "kleju", którym samica wszy przyczepia swoje jajka (gnidy) do włosa.

Naturalne leczenie wszawicy krok po kroku

Skuteczny sposób na pozbycie się wszy jest procesem obejmującym kilka kroków:

- użyj **tłustej bazy** (olej kokosowy, oliwa),
- dodaj do bazy **olejek eteryczny** (herbaciiany, anyżowy),
- pozostaw na włosach **ok. 8 godzin** (najczęściej),
- **wyczesz dokładnie** wszy i gnidy;
- **umyj włosy** dokładnie szamponem (możesz do niego dodać kilka kropli olejku herbacianego);
- **powtórz kurację po tygodniu**, w międzyczasie sprawdzając głowę dziecka i czesząc włosy specjalnym grzebieniem.

Po pierwsze: wyczesywanie. Bez tego nic nie zadziała! Bez względu na to, czy zdecydujesz się na środek apteczny, czy skorzystać z któregoś domowych sposobów na wszy, musisz zaopatrzyć się w **specjalny grzebyk** do wyczesywania wszy i gnid. Najlepsze są te z **metalowymi zębami**. Jeśli masz już grzebień, pozostaje wybór leczenia.

Jak wyczesywać gnidy?

Wyczesywanie gnid jest **czasochłonne**. Przyda ci się dobre światło, grzebień i biały ręcznik lub prześcieradło (okryj nim ramiona i plecy dziecka). Aby poradzić sobie z wyczesaniem gnid, stosuj się do tej instrukcji:

- posadź dziecko w **jasnym świetle**, najlepiej słonecznym;
- **długie włosy podziel na pasma** i przeczesuj każde pasmo od nasady do końca;
- po każdym paśmie, wypłucz grzebień w **cieplej wodzie z octem lub mydłem** – to pomoże usunąć z niego gnidy i wszy;
- **każde pasmo przeczesz kilka razy**, po czym oddziel od reszty włosów, których jeszcze nie czesałaś;
- po wyczesaniu wszystkich włosów, umyj włosy dziecka szamponem;
- umyj grzebień w **gorącej wodzie**;
- **wypierz ubranie** dziecka;
- **odkurz podłogę** w miejscu, gdzie wyczesywałaś wszy i gnidy.

Bądź cierpliwa, zapewnij dziecku rozrywkę na czas zabiegu. **Sprawdzaj głowę dziecka codziennie**, zawsze może trafić się przegapiona gnida lub wesz! Powtarzaj zabieg co 3-4 dni, jeszcze przez dwa tygodnie, nawet jeśli nie obserwujesz już objawów wszawicy.

Domowe sposoby na wszy: oliwa

Oliwa z oliwek zatyka pory wszy, które duszą się bez dostępu powietrza. Wetrzyj ją hojnie we włosy i w skórę głowy dziecka, nałóż czepkę i zostaw na całą noc. Rano wyczesz wszy i gnidy specjalnym grzebieniem i umyj włosy. Przyda ci się do tego **płyn do mycia naczyń**, bo włosy będą bardzo tłuste od oliwy.

Kolejnym sposobem na pozbycie się wszy za pomocą oliwy jest wymieszanie **½ szklanki oliwy z ½ szklanki odżywki do włosów z kilkoma kroplami mydła w płynie**. Taką miksturę nakładamy na włosy dziecka na godzinę, potem spłukujemy włosy, nakładamy odżywkę i wyczesujemy wszy.

Całą procedurę trzeba powtórzyć po tygodniu.

Domowe sposoby na wszy: olej kokosowy

[Olej kokosowy](#) działa na wszy podobnie jak oliwa czy inne tłuszcze - pozostawiony przez noc na włosach (pamiętaj o czepku!), **uniemożliwia wszom oddychanie**, w efekcie czego duszą się i możesz je rano spokojnie wyczesać.

W Centrum Entomologii Medycznej w Wielkiej Brytanii przeprowadzono badanie, którego wyniki potwierdzają, że olej kokosowy może być skutecznym narzędziem walki z wszami. **Mieszanka oleju kokosowego z olejkiem anyżowym** zadziałała bardziej skutecznie od szamponu na wszy z permetryną: wyleczyła z wszy 41 proc. z 50 zarażonych osób objętych badaniem - w porównaniu do 23 proc. osób, u których zastosowano **permetrynę**. Dowodzi to dwóch rzeczy: po pierwsze, że olej kokosowy - najlepiej z dodatkiem olejku anyżowego lub herbacianego - może być używany do zwalczania wszawicy, a po drugie, że wszy uodporniły się na permetrynę, o czym naukowcy mówią już od jakiegoś czasu.
