

Maski filtrujące FFP2 i FFP3 – różnice

Maski filtrujące typu FFP2 i FFP3, nazywane także półmaskami, zostały zaprojektowane tak, by **dokładnie przylegały do twarzy**, a całość wdychanego powietrza przechodziła tylko i wyłącznie przez filtr. W niektórych maskach umieszczony jest także **zawór ułatwiający wydychanie powietrza**. Obecność zaworu umożliwia także usuwanie pary wodnej, dzięki czemu maseczka pozostaje sucha przez długi czas.

Maskę można nosić jedynie do momentu jej zawilgotnienia, ponieważ wilgoć sprzyja rozwojowi drobnoustrojów chorobotwórczych stanowiących zagrożenie dla zdrowia użytkownika. Wyposażenie maski w zawór wydłuża dopuszczalny czas jej noszenia.

Problemem jest jednak to, że **maski te nie filtrują powietrza wydychanego, a jedynie wdychane**. Zapewniają przez to jedynie jednostronną ochronę użytkownika, a w przypadku osoby chorej stanowią zagrożenie dla innych. Maski z zaworem, w kontekście Covid-19, powinny być stosowane jedynie przez personel medyczny mający styczność z osobami chorymi. Pozostali użytkownicy powinni wybierać maski bez zaworu, filtrujące zarówno powietrze wdychane, jak i wydychane, stanowiące obustronną ochronę.

Dla wyjaśnienia skrót FFP pochodzi od angielskiego „filtering face piece”. Funkcja ochronna masek w całej Europie jest standaryzowana zgodnie z normą EN-149. Półmaski filtrujące, w zależności od klasy ochrony, dzielą się na trzy typy: **FFP1, FFP2, FFP3**.

Poszczególne klasy różnią się **efektywnością filtracji** oraz **całkowitym przeciekiem wewnętrznym**. Efektywność filtracji dla FFP1 wynosi 80%, dla FFP2 94%, a dla FFP3

99%. W uproszczeniu – im większy numer, tym większa ochrona. W Stanach Zjednoczonych korzysta się z kolei z oznaczenia N opatrzonego liczbą. Maski N95 zatrzymuje minimalnie 95% cząstek, a maska N99 – 99% cząstek.

Maski FFP2 są określane jako przeciwpylowe lub antysmogowe. Charakteryzują się wysoką skutecznością przeciwdrobnoustrojową. Dla celów ograniczenia transmisji **wirusa SARS-CoV-2 rekomendowane jest stosowanie właśnie tych masek, ponieważ zapewniają optymalny stopień ochrony zarówno zwykłym użytkownikom, jak i personelowi medycznemu**

Maski FFP3 nazywane są antywirusowymi, antybakteryjnymi. Maski filtrujące FFP3 są w stanie zatrzymać ponad 99% cząstek. Dotyczy to bakterii, wirusów, a także szkodliwych pyłów. Stosowanie masek tego typu rekomendowane jest **wyłącznie dla personelu medycznego bezpośrednio narażonego na kontakt z osobami chorymi lub potencjalnie zakażonymi**. Maski FFP3 wykorzystywane powinny być jedynie przez lekarzy, pielęgniarki i inny personel medyczny mający bezpośredni kontakt z osobami chorymi lub podejrzanymi o zakażenie wirusem. W ich przypadku konieczna jest wysoka ochrona osobista. Używanie tego typu masek przez osoby nieprzeszkolone może stanowić zagrożenie dla ich zdrowia, gdyż w sposób znaczący utrudniają oddychanie.

Dla większości społeczeństwa maski typu FFP2 są wystarczające, ponieważ zapewniają optymalny stopień ochrony.

Dla usystematyzowania efektywność filtra rozumiana przez usuwanie x% wszystkich cząstek o średnicy 0,3 mikrometra lub większej przedstawia się w następujący sposób:

FFP1 – co najmniej 80%,

FFP2 – co najmniej 94%,

N95 – co najmniej 95%,

FFP3 i N99 – co najmniej 99%.

Określenia efektywności filtracji dokonuje się przy użyciu cząstek o średnicy 0,3 mikrometra, ponieważ cechują się one największą zdolnością penetracji. Badania dowodzą, że maski FFP2, mające filtrować co najmniej 94%, w praktyce filtrują od 94% aż do 99%. Maski FFP2 oraz FFP3 w kontekście redukcji transmisji koronawirusa okazują się niemal tak samo skuteczne. Zarówno maski FFP2, jak i FFP3 mogą być stosowane wielorazowo. Należy jednak poddawać je odpowiedniej, dostosowanej do nich dekontaminacji, aby nie obniżyć efektywności filtrowania.

Wybierając maskę ochronną, warto zwrócić uwagę także na inne oznaczenia umieszczane na maskach:

- **CE** – produkt został poddany procedurze oceny zgodności, gwarantuje spełnienie wymagań techniczno-prawnych;
- **NR** – półmaska jednorazowego użytku, przeznaczona do noszenia przez maksymalnie 8 h, nie należy jej zakładać ponownie;
- **R** – półmaska wielokrotnego użytku.

DEZYNFEKCJA masek wielorazowego użytku

Jeśli w danej chwili nie mamy możliwości zmiany maseczki na inną, to maski, ale także filtry oraz przyłbice można także dezynfekować przy pomocy płynu wirusobójczego.

Preparat usuwa oraz minimalizuje przemieszczanie się zarazków. Płynem spryskuje się całą powierzchnię (zarówno przednią jak i tylną część np. maski), która wymaga dezynfekcji i pozostawia do wyschnięcia.

Płyn wirusobójczy do dezynfekcji maseczek Mysterill :

Płyn wirusobójczy do dezynfekcji maseczek Mysterill służy do odkażania i dezynfekcji powierzchni takich jak maseczki, przyłbice oraz filtry. Preparat usuwa oraz minimalizuje przemieszczanie się zarazków. Płynem spryskuje się całą powierzchnię (zarówno przednią jak i tylną część np. maski), która wymaga dezynfekcji i pozostawia do wyschnięcia. Substancją odpowiedzialną za działanie odkażające jest alkil chlorku dimetylobenzylamoni.

JAK zdejmować maseczki:

Należy ściągać ją ostrożnie, za gumkę lub wiązania i unikać dotykania jej materiałowej części dłońmi. Zdjętą maseczkę powinno się włożyć do szczelnie zamkniętego woreczka foliowego, w którym pozostanie aż do chwili dezynfekcji. Na koniec trzeba dokładnie umyć dłonie ciepłą wodą z mydłem.

Pranie maseczki w wysokiej temperaturze

Koronawirus ginie poddany działaniu bardzo wysokiej temperatury, dlatego najprostszym sposobem na dezynfekcję maski wielorazowej jest wypranie jej w co najmniej 60 stopniach. Należy pamiętać, że maseczek nie należy prać z innymi ubraniami, by uniknąć przeniesienia zakażenia, a po wypraniu najlepiej dodatkowo przeparasować je żelazkiem nastawionym na najwyższą temperaturę.

Alternatywą dla prasowania jest wygotowanie maseczki we wrzącej wodzie lub poddanie jej działaniu pary wodnej. Pranie nie narusza właściwości filtracyjnych maski, pod warunkiem, że została wykonana z materiału odpornego na pranie w wysokiej temperaturze, warto szukać takiej informacji w opisie maski przed jej zakupem.

Dezynfekcja w wysokiej temperaturze

Alternatywnym sposobem dezynfekcji maski jest włożenie jej do piekarnika rozgrzanego do co najmniej 70 stopni na około pół godziny. W tym czasie wysoka temperatura powinna rozprawić się ze wszystkimi drobnoustrojami i pozostawić maskę całkowicie jałową. By zapobiec uszkodzeniu maski, nie należy jej kłaść na kratkę lub blachę, ale umieścić w naczyniu żaroodpornym. Przed zdezynfekowaniem maski tą drogą, należy się upewnić, czy piekarnik jest czysty i wolny od detergentów, by zapachy czy chemikalia nie przedostały się na maskę.

Dezynfekcja za pomocą środka z alkoholem

Zdecydowanie najlepszym sposobem dezynfekcji jest pranie maseczek, pozwala ono zachować nie tylko higienę, ale też dobrą kondycję materiału. Użycie piekarnika także daje dobre efekty, zwłaszcza gdy nie mamy czasu na to, by wyprać maskę.

Jeszcze szybszą w użyciu alternatywną metodą dezynfekcji maseczki ochronnej jest po prostu spryskanie maski [płynem dezynfekującym](#) w formie sprayu, dzięki czemu szybko i łatwo pozbędziemy się drobnoustrojów z jej powierzchni. Warunkiem powodzenia tego zabiegu jest, zastosowanie preparatu dezynfekującego zawierającego co najmniej 70 proc. alkoholu. Jeśli nie mamy go pod ręką, możemy użyć spirytusu rozrobionego z odrobiną wody. Zdezynfekowana w ten sposób maska powinna być wolna od drobnoustrojów, ale musimy się liczyć z zapachem alkoholu, który może utrzymać się na jej powierzchni przez dłuższy czas.

Jak NIE dezynfekować maseczek?

Wśród sposobów polecanych przez domorosłych ekspertów znajduje się także dezynfekcja maseczek w... kuchence mikrofalowej. Na pierwszy rzut oka taki pomysł może się wydawać sensowny, biorąc pod uwagę, że piekarnik zdaje egzamin w tym względzie. W rzeczywistości jednak mikrofalówka może po prostu zniszczyć maseczkę, zwłaszcza gdy w składzie materiału, z której ją wykonano, znalazły się sztuczne domieszki.

Kolejnym odradzonym sposobem dezynfekcji maseczki jest używanie do tego celu wybielaczy na bazie chloru. Tak, substancje tego rodzaju skutecznie zabijają szkodliwe drobnoustroje, ale są zbyt silne aby potem oddychać przez nie, ponieważ mogą podrażniać drogi oddechowe.



FFP -2- EN



FFP-3-EN

wielorazowe



maseczka chirurgiczna jednorazowa



ZF0/31Z

Polska maska FFP2 R D wielokrotnego użytku